

نصائح وإرشادات منزلية للمرأة المسلمة

جمع وإعداد

أم سندس





نصائح
وإرشادات منزلية
للمرأة المسلمة

الطبعة الأولى

١٤١٨هـ / ١٩٩٧

رقـــم الايــداع

٣٣٤١/٩٨

دار الطباعة المتميزة ت : ٢٩٧٩٥٤٢

مقدمة

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين .. وبعد ..

فهذه رسالة بعنوان " نصائح وارشادات منزلية للمرأة المسلمة " جمعتها وقمت بإعدادها لبناتى وأخواتى المسلمات عسى الله أن ينفعهن بهذه النصائح وإياى ..

ولا شك أن كل امرأة تحتاج فى تدبير شئون بيتها إلى كثير من قواعد علم الاقتصاد وكثير من الأسس التى تساعدها فى النظام والترتيب ، كما أن تأدية العمل داخل المنزل بأقل جهد ووقت هو هدف كل فرد من أفراد الأسرة خاصة أن المرأة المسلمة يشغل بالها ما هو أهم من ذلك إذ أن الهدف الوحيد لنا جميعاً فى هذه الأرض هو عبادة الله .. لذلك فلابد أن يُسَخَّرَ كل ما هو نافع ومفيد لخدمة المسلم حتى يستفيد بوقته استفادة كاملة ... ولنعلم جميعاً أنه لاخير فى الدنيا إذا شغلتنا عن الدين .

أن المرأة المسلمة السعيدة هى التى تستفيد من تجارب الآخريات وخبراتهن بشرط أن تتفق هذه التجارب والخبرات مع دينها ولا تتعارض معه فى أى جانب من جوانبه ..

وربة البيت التى تعرف واجبها حق المعرفة وتفهم مالها من حقوق وما عليها من واجبات والتى هى مستقاة من حديث رسولنا الكريم صلوات الله وسلامه عليه " كلكم راعٍ وكلكم مسئول عن رعيته " .. هى أخت مسلمة مهذبة داخل منزلها .. وممرضة مدربة .. وطاهية ماهرة ... ومدبرة حكيمة ... وكاتمة سر حصيفة ... ولايمكن لها أن تتحلى بتلك الصفات دون أن تنل قسطاً وافراً من التهذيب والمعرفة .. وربة البيت التى تكون كذلك انما تأتى فى عملها بالثمار المرجوّه ...

أم سندس

الخميس ٢٤ من رمضان ١٤١٨

الموافق ٢٢ يناير ١٩٩٨ - القاهرة

بسم الله الرحمن الرحيم

بسم الله الرحمن الرحيم

اهتمامات البيت المسلم

أختي المسلمة : البيت نعمة من نعم الله عز وجل على عباده جعله الله محلاً لسكن الإنسان وراحته وحمايته وغير ذلك فينبغي أن نهتم بالبيت حتى يتم الانتفاع به على الوجه الأكمل وحتى يؤدي الوظيفة التي جُعل من أجلها .

ومن أهم ما يهتم به البيت المسلم :

١ ـ الطهارة والنظافة :

من أُولى ميزات المسلم في نفسه وفي بيته وفي دائرة بيته .. نظافته .. وقد يشترك غير المسلم مع المسلم بالنظافة ولكنَّ المسلم يتميز بالطهارة ... لأنها عبادة ... ولها أحكام شرعية .. فالمسلم يعتني بالطهارة في المقام الأول .. وهذا ما يجعله متميزاً عن أصناف الناس .. فهو يتحاشى الأوساخ والنجاسات ويزيلها حسية ومعنوية...

ولتحقيق الطهارة والنظافة في النفس ... يلاحظ المسلم أن يكون على طهارة البدن ما استطاع إلى ذلك سبيلاً .. ومع المحافظة على طهارة البدن فإن المسلم يحرص على طهارة الثياب .. ومع الحرص على طهارة الثوب والبدن ونظافتهما .. فإن المسلم يحرص على الطهارة والنظافة في بيته .. ومن ثم يلاحظ طهارة البيت وطهارة أدواته وطهارة أثاثه ما أمكن ...

ويتعين عليه تخصيص مكان الصلاة بمزيد عناية في الطهارة مع ملاحظة « أن الرجل المسلم يصلي الفريضة في المسجد جماعة ويصلي السنن الراتبة في البيت كذلك تصلي المرأة في البيت » .

وكما يحرص المسلم على طهارة البيت فإنه يحرص كذلك على نظافته وذلك بملاحظته تراكم الغبار على كل شيء في البيت .. فينظف ..ومع ملاحظة النظافة داخل بيته فهو يحرص على النظافة في ما يحيط بالبيت.. فيلاحظ أن يبقى فناء البيت نظيفًا من الأوساخ والأقذار كما وصانا بذلك رسولنا الكريم صلوات الله وسلامه عليه .

وليلحظ المسلم لتحقيق الطهارة والنظافة ما يلي :

أولاً : يلاحظ التركيز في نظافة البيت على طهارته من بول الأطفال على المفروشات .. وذلك بعدم ترك الأطفال بدون حفاظات .. حتى يُعلم مكان النجاسة فيتم تطهيرها .

* الحرص على تعويد الطفل المسلم كيفية التطهر بعد البول إن استطاع تعلُم ذلك فإن لم يستطع فيجب أن تقون الأم بهذه المهمة .. وذلك حتى يتعلم أن يتنزه من البول وأن تظل ملابسه طاهرة لحين استبدال هذه الملابس بعد اتساخها .

* الحرص على تخصيص نعال خاصّة بدورة المياه ..

* الحرص على تعويد المسلم نفسه وأهل بيته ألا يلقوا شيئًا من الأوراق والمستعملات إلا في سلال المهملات وخاصة إن كانت هناك أوراق تستعمل بعد الطهارة فلا يلقيها داخل الحمام إلا في سلة المهملات..

* يلاحظ ألا تلقى أوساخ المطبخ إلا في المكان المخصص لها وضمن صندوق خاص ذي غطاء بعيداً عن متناول الأطفال وأن ينظف الصندوق

ومكانه دائماً ويعقمان وتجفيفهما إما في الهواء أو في الشمس .

ألا تلقى أوساخ الأواني المستعملة في مصارف المياه لئلا تؤدي إلى انسدادها ويستحسن أن تتلقى بمصفاة توضع تحت صنابير المياه عند التنظيف ثم تلقى بقايا الطعام وغيرها في مكان آخر مناسب لها .

ثانياً : يلاحظ أن تنظم المرأة أوقات غسيل الثياب وغسيل أدوات الطعام وكل ما يتسخ في البيت في مواعيد محددة .

ثالثاً : يلاحظ أهل البيت الأشياء التي يتجمع فيها الغبار فيخصونها بالنظافة .

رابعاً : أن تكون هناك مواعيد محددة لكنس البيت بما يتفق مع وضع أهل البيت .

خامساً : أن ينظم أهل البيت غسل أجسامهم حيث لا يمر أسبوع بدون اغتسال ومن السنة الاغتسال كل يوم جمعة واستعمال السواك لتنظيف الأسنان وتقوية اللثة ، فإن لم يكن فاستعمال الفرشاة مع المعجون ، وهذا مما يحافظ على الأسنان من التسوس والتلف ويساعد على بقاء رائحة الفم طيبة . . واستعمال السواك سنة يستحسن اتباعها والمحافظة عليها .

سادساً : أن ينظم أهل البيت أمر التخلص من النفايات بحيث لا تؤذيهم ولا تؤذي غيرهم.

وأهم ما يلاحظ في النظافة : المطبخ والحمام والعفونات التي تصيب البيت بسبب إهمال تهويته .

٢ ـ تنظيم العلم والعبادة :

ليس هناك أهم من قضيتين في حياة البيت المسلم هما :

تنظيم العلم وتنظيم العبادة . . . وأهم ما يدخل في باب العلم : العلوم المفروضة والعلوم المطلوبة .

وأهم ما يطالب به المسلم في باب العبادات إقامة الفرائض والواجبات والسنة والآداب . . وينبغي أن يتعاون أهل البيت على إقامة هذين المطلوبين ليكون أهل ذلك البيت مذكورين عند الله في الملأ الأعلى ينطبق عليهم قول الله تعالى في الحديث القدسي : « **ومن ذكرني في ملأ ذكرته في ملأٍ خير منه** » [متفق عليه] .

وقال الله تعالى لنساء النبي ﷺ : ﴿ **وَاذْكُرْنَ مَا يُتْلَىٰ فِي بُيُوتِكُنَّ مِنْ آيَاتِ اللَّهِ وَالْحِكْمَةِ** ﴾ [الأحزاب : ٣٤] .

من هنا كان لابد من تنظيم العلم والتعلم الشرعيين بأن يكون لأهل البيت جلسات علمية تفقهية بقدر الاستطاعة . .

ومما يدخل في تنظيم العلم أن يكون في كل بيت مكتبة وأن يكون هناك اعتياد على المطالعة أو السماع . . وأن يكون هناك دافعٌ نحو تلقي العلم ومع تنظيم العلم فلابد من تنظيم العبادة وخاصة الصلوات وقراءة القرآن وشغل الأوقات بالأذكار والدعوات . . واعتياد صيام الفرائض وصيام النوافل (لمن يستطيع) . . .

وأهم شيء يحتاج إلى مزيد تذكير وتركيز هو اعتياد الصلوات في أوقاتها واعتياد إقامة الجماعة في البيت لمن فاته حضور الجماعة في المسجد إن أمكن ذلك .

ومن المناسب أن يشعر أهل البيت جميعًا بمزيد الاهتمام بالمناسبات الأسبوعية كأن يظهر اهتمام الجميع بيوم الجمعة في الإكثار من الصلاة على النبي ﷺ فيه وغسل الجمعة والتبكير إلى الصلاة فيه وأن يُذكر بِسُنِّية صيام الإثنين والخميس وصيام يوم عرفة وتاسوعاء وعاشوراء .

وينبغي أن تُخصَّ المناسبات السنوية بمزيد عناية كصوم رمضان وقيامه وإقامة سننه ونوافله والاهتمام بأشهر الحج .

٣ ـ في الترتيب وحسن الهندام والهيئة :

من أجل حسن الترتيب وحسن الهندام داخل البيت فليلاحظ أهل البيت المسلم ما يلي :

أولاً : أن يكون كلٌّ شيء في البيت مرتبًا ، وأن يرتب كل شيء بعد نوم أو عمل وأن يكون لكل شيء محلّه الخاص به .. وإذا استعمل فإنه يرجع إلى محله بعد الاستعمال .

ثانيًا : أن تُعطى كل غرفة حظها في الترتيب بما يناسب حالها سواء في غرفة الضيوف أو غرفة النوم أو المكتبة أو المطبخ .

ثالثًا : أن يكون كل ما على المكاتب والمناضد من كتب أو أوراق أو غيرها مرتبًا .

رابعًا : أن يسارع أهل البيت بعد الاستيقاظ من النوم إلى لباسهم المعتاد وأن يُرتب أمر الأولاد بما يُعَودهم الترتيب وحسن الهندام وحسن الهيئة .

ومن المهم أن يُتَذكَّر أن ترتيب أمر النوم ضروري وخاصة بالنسبة للصغار مع ما يتفق مع الواجبات الدينية والدنيوية والقواعد الصحية وينبغي أن يراعى في النوم التفريق بين الأولاد وخاصة التفريق بين الذكور والإناث .

« إنَّ فقهاء المسلمين لم يُولّوا الترتيب حقه فحسب بل أعطوا الترتيب مستحقه ، فمثلاً : يجعلون كتب العربية تحت كتب العلوم الشرعية .. وكتب العلوم تحت المصحف فلا يكتفون بالترتيب بل يلحظون حق الأشياء في الترتيب » .

٤ ـ الاقتصاد في الطعام والشراب واللباس والمعيشة :

أ ـ الاقتصاد في الطعام والشراب :

المسلم مُكَلف بالنسبة للطعام والشراب :

* بعدم الإسراف .
* بألا يأكل أو يشرب ما يضره وبالأخص المحرم .
* أن يأكل ويشرب باعتدال .
* ألا تظهر فيه السِّمنة .

وقد وصف رسول الله ﷺ جيلاً في معرض الإنكار فقال : « **ويظهر فيهم السِّمن** » [أخرجه أحمد والبخاري] .

وهذا يقتضي مراعاة لِما يدخل للبيت من طعام أو شراب ويقتضي تنظيمًا للأكل والشرب ولنوعية الطعام والشراب وتنظيمًا لوجبات الطعام وكميتها .

ـ ولابد أن يُراعى في الطعام والشراب الأثمان المعقولة والمقدار المعتدل وأن يكون طيب المنبت طيب المطعم فلا ضرر ديني ولا دنيوي .

ولابد أن تعالج قضية النَّهَم (الأكل بِشَرَه) وأن يُعوَّد أهل البيت على مجاهدة النفس في الطعام والشراب بحيث لا يكون هناك إفراط ولا تفريط .

ب ـ في تنظيم شراء الحاجيّات :

وكما ينبغي على المسلم أن يراعى عدم الإسراف في الطعام والشراب فإنه ينبغي أن يراعى ذلك في لباسه وفي معيشته .. فتكديس اللباس والحاجيات غير الضرورية : « **مضيعة للمال ، مفسدة للنفس** » .

فاللباس يجب أن يكون بقدر الحاجة والأثاث بقدر الحاجة وكل حاجة

تشترى للبيت ينبغي أن يفكر فيها ما إذا كانت ضرورية أو لا . فكل ما يستغنى عنه ينبغي ألا يدخل البيت .

ولا شك أن الاقتصاد شيء والشح شيء آخر .. فالمسلم منهي عن البخل والشح .. ولا شك أن ضرورات عصر تختلف عن ضرورات عصر آخر وضرورات بيت تختلف عن ضرورات بيت آخر ..

والعبرة ألا يشترى شيء إلا وهو ضروري للاستعمال .. وكما يلاحظ ما يدخل إلى البيت فإنه يلاحظ الاستعمال داخل البيت .. فلا يستعمل شيء إلا بقدْرٍ وبالضرورة .. **فلا تضاء** الأنوار إلا لحاجة .. **ولا يسرف** في استعمال الماء .. **ولا يلقى طعام** إلا لحيوان إن أمكن ذلك .

وينبغي أن يعتاد أهل البيت جميعًا على أن يحاسب بعضهم بعضًا على كل ما هو إسراف ولكن بأدب ولطف .

ومن جوانب الاقتصاد المهمة : تعامل الإنسان مع أغراض البيت عامة والقابلة للتلف خاصة معاملة لطيفة .. فالتعامل الحسن مع الثياب والستائر يُطيل أمد استعمالها وفي ذلك اقتصاد وتجنب إسراف .

والتعامل اللطيف مع أدوات المطبخ يطيل حياتها بمشيئة الله .. والتعامل اللطيف مع الأواني الزجاجية يجنب الإنسان إسرافًا ..

وللبيت المسلم اهتمامات أخرى كثيرة ولكن تم التركيز على ما يخص هذا الموضوع لذلك فإليك بعض النصائح المنزلية التي هي على سبيل التذكرة فقط :

نصائح مهمة لأهل البيت المسلم

- قد يصاب أحد أفراد الأسرة المسلمة بالوسوسة بنظافة أو طهارة فيغلو في ذلك وقد يصاب بالتساهل فيفرط وكل منها يحتاج إلى علاج والعلاج في العِلْم .. ولكن علاج الوسوسة يختلف عن علاج التساهل .. فالموسوس يُعَرَّف على رخص الطهارة ... والمتساهل يُعرّف على ما ورد من السنة في التشديد في الطهارة .

* إذا أرادت المرأة حاجة من رجال البيت وهم مع ضيوفهم فلتقرع الباب بدلاً من النداء .

* إذا قرع الباب وكان في البيت ذكور فهم الذين يتولّون الردّ وإلا فلتجب النساء بأقل قدر ممكن من الكلام وبصوت لا يظهر فيه أثر لضعف .

* إذا تحاور الكبار فيما بينهم أو الكبار مع الصغار فليكن ذلك بخفض الصوت .

* أن يتجنب أهل البيت المسلم كل ما يزعج من تشويش أو إيذاء أو رفع صوت .

* ألا يستعمل أحد حاجيات البيت مع ضجيج ممكن اجتنابه .

* ألا يعامل الأطفال بعدم مبالاة إذا بَكوا .

* ينبغي أن يعتاد أهل البيت المسلم كتمان الأسرار فكل ما يجري في البيت لا ينبغي أن يتحدث عنه أهله .

* ينبغي أن يُبعد أهل البيت المسلم عن الدخان فضلاً عن غيره من المأكولات أو المشروبات المحرمة .

* ينبغي على رب الأسرة أن يوجه الذكور نحو اكتساب المهارات في

أنواع من الرياضة خاصة الرياضات التي تجعل الجسم رشيقًا وقويًا وأن يختار لأولاده النوادي الأمينة على أجسادهم وأخلاقهم .. وإن كان هذا غير متوفر فيمكن أن يبدأوا يومهم بالصلاة والأوراد وتلاوة القرآن وبالمشي الطويل أو غيره من أنواع الرياضات وتلك عادة حسنة أن يبدأ الإنسان يومه بما يفيد الروح والقلب والجسد .

* يجب على أهل البيت المسلم أن يلاحظوا ترتيب العلاقات وأدب التعامل بحيث يكون الأدب هو الذي يحكم البيت ويسري من البيت نحو الخارج .

إن كثيرين من الناس يكونون أسوأ الناس أخلاقًا داخل البيت ويحاولون أن يكونوا مثاليين خارجه ولكن ميزان الخيرية داخل البيت يجب أن يكون في حُسن المعاملة مع الأقرب فالأقرب فـ « خيركم خيركم لأهله » فينبغي أن يُعتنى داخل البيت المسلم بأدب العلاقات وحسن العشرة فالأدب مع الأبوين احترامهما وطاعتهما وبرهما وتخصيصهما بمزيد العناية .. وحسن العشرة بين الزوجين بأن يتعاملا بالحلم والحكمة وغض الصوت وترك الجدل والخصومة .. والطاعة للزوج .. ورعاية الأبناء والبنات بالرحمة والشفقة وحسن التأديب في أمر الدين والدنيا .

* لا يصح أن يُسكت على سوء أدب أو سوء خلق أو سوء تصرف في البيت .. ولكن لابد من تخيُّر الأسلوب المناسب للمعالجة ..

ولابد من تخير الوقت المناسب للنصيحة .

* لابد أن يُلحظ عبثُ الأطفال مع بعضهم بعضًا ، وعبثهم مع أولاد الجيران .. ولابد أن يُعَوَّدوا على أن هناك حدودًا لا يصح أن تتجاوز وأن هناك حدودًا لا يصح أن تقْتَرب .

* لابد من تعويد الأطفال على أن يحترم الصغير من هو أكبر منه وعلى احترام الصغار للكبار في المعاملة وغض الطرف وغض الصوت وعدم

الايذاء إلى غير ذلك .

إن الطفل عنده نوع إدراك منذ ولادته وبالتالي فلا يصح أن يقول قولاً أو يتصرف تصرفًا أو يعتاد عادةً إلا وقد حُسِّنَ له الحسن وقُبِّح له القبيح .

* ينبغي أن يعتاد كل أهل البيت أن يبادر كل منهم إلى الخدمة وألا ينتظر من غيره أن يخدمه .. وليقلل كل من أهل البيت الطلب من الآخرين إلا لحاجة أو ضرورة .

* ينبغي أن يُربى كل فرد في البيت على التواضع لغيره من سكان البيت وعلى التواضع للآخرين من ضيوف البيت .. ويراعى ذلك في كل مكان في المجلس وغيره .

* ينبغي أن يعتاد كل فرد من أفراد البيت على الكلمة الطيبة مع بعضهم بعضًا ومع الجيران ومع كل الناس .

* لا ينبغي أن يعتاد الأطفال الدخول على الضيوف وإن حدث ذلك فلفترة قصيرة ودون أن يكون هناك إزعاج .

* ينبغي أن يعتاد كل فرد في البيت ألا يتصرف تصرفًا أو يقول قولاً يخل بالذوق العام أو المروءات جدًّا أو هزلاً .

* يجب أن يحتاط أهل البيت المسلم من أن يرى من في الخارج ما بداخل بيوتهم وليحتاطوا عند الدخول والخروج .. وخاصة الخروج بسبب الأعمال البيتية من نشر غسيل أو جمع غسيل .

* يلاحظ أن هناك نوعًا من الثياب لا يصلح أن ينشر بحيث يراه الناس فذلك خلاف المروءة .

* يجب أن يحتاط أهل البيت المسلم وذلك بألا يكون في غرفة الضيوف ملابس نسوية فذلك يتنافى مع الذوق العام .. والفوضى والبعثرة

تتنافى مع الذوق العام ..

* يجب على أهل البيت المسلم ألا يتساهلوا في كشف العورات وذلك حتى بالنسبة للصغار وذلك حتى يعتادوا على الستر .

* ومما ينبغي أن تعتاد عليه البنات في سن مبكرة عدم الظهور أمام الرجال .

* ومما يحمى عنه البيت المسلم صور الحيوان والتماثيل وكل ما حكم عليه العلماء بالكراهة أو التحريم .

* ينبغي أن يُحمى البيت المسلم من كل ما يدخل دائرة اللغو أو الكراهة أو التحريم من البرامج الإذاعية أو المسجلات أما التليفزيون والفيديو فكل مسلم فطن يعلم ضرر هذه الأجهزة على كيان الأسرة المسلمة .

* ينبغي على أهل البيت المسلم أن يحافظوا على أن تغلق الأبواب ويحترس من اللصوص والجواسيس .. وكل ما يُخِلُّ بأمن البيت ويجعله معرضًا للشُبه . .

* ينبغي أن يلاحظ أي شيء يسبب حريقًا أو يؤذي داخل البيت وخارجه لذلك فإنه من السنة إطفاء السراج قبل النوم وأي مصدر له لهب يجب التأكد من إغلاقه كشعلة السخان مثلاً أو شمعة مضاءة وينبغي أن يُلحَظ عدمُ النوم في مكان يُحتمل منه السقوط وألا يُسمح للأولاد أن يلعبوا في مكان يُتوقع فيه سقوطهم وأذاهم ولا يصح أن يوضع بين يدي الأطفال ما يؤذيهم من دواء أو آلة حادة أو وعاء قابل للكسر .

وهكذا ينبغي أن يُحمى البيت من كل مظهر مخالف للشريعة أو مخالف للأمن .

* ومن أهم ما ينبغي أن يعتاده البيت المسلم التفريق بين دائرتين من

النساء .. دائرة المحرمات حرمة مؤبدة أو مؤقتة ، فالدائرة الأخيرة لا تصح مصافحتها ولا لمسها ولا الخلوة لأفرادها ولا التكشف أو التبرج أمامها.. وقد غلب على بعض البيئات التساهل في ذلك .. والحل أن يعرف الجميع الحكم الشرعي وينضبط به .

اعتاد بعض الناس أن يتزوجوا وأن يعيشوا مع بعضهم وفي هذه الحالة فإن زوجة الأخ لا يصح أن تظهر بلا سترة كافية أمام أخي زوجها ولا تجوز مصافحته أو أن تخلو به ..

كذلك لا ينبغي أن تظهر أخت الزوجة على زوج أختها إلا بالحجاب الشرعي ولا ينبغي أن تصافحه ولا أن تخلو به .

* من الأمور التي يجب أن يفطن لها أهل البيت المسلم مع جيرانهم أن يحفظوا أولادهم فلا يصطدموا مع أولاد الجيران وإذا اصطدموا كانوا مع أولاد الجيران على أولادهم .

* من أهم ما يحرص عليه أهل البيت المسلم عدم التشويش على جيرانهم فإذا كانوا فوقهم في البناء مثلاً راعَوْا ذلك .. وهم في كل الأحوال لا يُسمعون جيرانهم ما يؤذيهم سواء في ذلك خصوماتُهم أو الأصوات التي تنبعث من دارهم .. وإذا كان لأهل البيت المسلم شِركةٌ مع غيرهم أدّوا الحقوق كاملة ، فهم ينظفون المدخل المشترك مثلاً ، ويحاسبون أنفسهم فلا يظلمون جيرانهم في تعامل .

* البيت المسلم بيت مضياف فإنه بيت صلة للأرحام .. فهو يزور الأرحام ويزوره الأرحام .. ويقوم بحق الأرحام بالإكرام والهدية والرسالة وحسن الاستقبال وكثرة الاحترام.. وأما جيران البيت المسلم فهم مرتاحون معه حريصون عليه محبون لأهله .. لأن البيت المسلم يكفّ الأذى ويعرف الحقوق .

* البيت المسلم بيت يراعي الآداب الإسلامية في كل شيء وعلى المرأة المسلمة بالأخص عند خروجها من بيتها إذا أرادت الخروج ألا يشم منها عطراً وتدقق في حجابها بحيث لا تتعرض لتكشف بسبب رياح أو بسبب غلط .. وقد اعتادت بعض النساء أن يُسمع صوت حذائها وذلك يلفت النظر إليها وليس هذا من الأدب الإسلامي .

أختي المسلمة هذه بعض اهتمامات البيت المسلم جمعتها إلى بعضها ليُذَكَّر بها وما نظن أن شيئًا منها أو أنها بمجموعها تغيب عن المسلم ولكنها الذكرى التي هي أدب المسلم تدفعنا لتذكير أنفسنا أولاً وتذكير أهلينا وأخواتنا .

* * *

أشياء ممنوعة في البيت المسلم

* لا يستخدم الكحول في تنظيف أدوات البيت المسلم بل يستبدل ذلك بالمستحضرات البديلة .

* البيت المسلم لا يوجد به تماثيل وبالتالي فلا شيء عند المسلم يسمى « كيفية العناية بالتماثيل » .

* المسلم يستخدم في الصلاة سجادة لا يوجد بها نقوش وبالتالي لا يصلى على سجاد المنزل الذي امتلأ بالزخارف لاتباع الرسول ﷺ في ذلك .

* البيت المسلم يتجنب في أثاثه صور ذوات الأرواح والتصاليب .

* البيت المسلم لا يوجد في أثاثه ما يعرف بـ « البار » لأن المسلم يعرف أن الخمر حرام .. وحتى إن لم يستخدم للغرض المسمى له فلا ينطق باسمه بل يسميه « دولابًا » .

* البيت المسلم لا يوجد عنده « أطقم فضية » لتناول الأطعمة فيها .. لأن المسلم يعلم أن الأكل أو الشرب في الأواني المصنوعة من الذهب أو الفضة **حرام** .

* المسلم يؤمن بالله وحده ولا يشرك به أحداً .. فلا يتم تعليق التمائم « من الخرز الأزرق أو حدوة الحصان أو الودع أو الكف (خمسة وخميسة) أو قرن الفلفل أو الحذاء القديم أو الحظاظة أو الأحجبة » على باب المنزل أو داخله أو في السيارة اعتقاداً أن ذلك يمنع الحسد .. بل أن كل هذا من الشرك .. أعاذنا الله منه ..

* المسلم يعتقد عقيدة راسخة أن كل شيء بقدر الله تعالى فلا يقال عند كسر الآنية بعد الأخذ بأسباب الإحاطة طبعاً « أنه أخذ الشر وراح » بل يقول « قدر الله وما شاء فعل » أو يقول : « إنا لله وإنا إليه راجعون » ..

* المسلم كريم ولا يمنع الماعون فإذا طلب أحد جيرانه إبرة الخياطة أو المنخل فلا يحجزه ليلاً اعتقاداً أن ذلك يضره .. بل هذا من الاعتقادات الخاطئة .

* هناك اعتقادات خاطئة في أن كنس المنزل بالليل يورث الفقر وهذا من الخرافات .

* * *

نصائح هامة للأخت المسلمة لسهولة القيام بعملية تنظيف المنزل

* المداومة على الذكر قبل النوم وذلك بأن تقولي :

سبحان الله (٣٣) مرة .

الحمد لله (٣٣) مرة .

الله أكبر (٣٤) مرة .

فهي خير من الخادم كما ورد في الحديث الصحيح « فاللهم يسر لنا قولها قبل النوم » والأفضل المداومة على ذلك لتكون النتيجة أفضل . .

* الاستيقاظ مبكرًا فلا داعي للنوم بعد طلوع الشمس إلا لضرورة إذ البركة كل البركة في عمل الصباح فيمكن أن تقومي بقضاء مصالحك المنزلية وتتفرغي لعبادة الله بقدرٍ كافٍ جدًّا وذلك بقراءة قرآن أو مذاكرة بعض العلوم الشرعية بل والذكر والدعاء . . وكل ذلك قد ينقضي ولم يؤذن للظهر بعد . . فاللهم اجعلنا ممن يستفيدون بأوقاتهم لصالح آخرتهم .

* **أختي المسلمة** كفانا نومًا . . وكفانا سهرًا بدون داعٍ . . ولنقبل على الله تعالى . . ونُفَرِّغ أوقاتنا للغاية الأكبر وهي الفوز بالجنة . . فاللهم اجعلنا من أهلها .

* **أختي المسلمة** عند بداية أي عمل وإن كان صغيرًا جدًّا استعيني بالله وأعلمي أن الاستعانة بالله تأتي بخير كثير . . فقولي عند بداية العمل بسم الله واعلمي أن الله المستعان ، وخذي بالأسباب وسوف ييسر الله لك ما

تريدين وسوف تشعرين أن العمل يُقضى بسهولة .

* يجب عقد النية قبل البدء في أي عمل منزلي (كذلك في كل أعمالك) على أنك تقومين بهذا العمل طاعة لله وذلك حتى تحصلين على أجر كبير .. فأنتِ ما تعبتي في المنزل إلا لأنك راعية وكل راعٍ مسئول عن رعيته .. مسئول مِنْ مَنْ .. من الله .. وإن كنتِ غير متزوجة فتعبك في المنزل طاعة لوالديك.. وأعظم حق بعد حق الله حق الوالدين..

لذلك فإن أي مجهود تبذلينه وأنت عاقدة النية الصالحة له فلك به أجر كبير بمشيئة الله .

* عند قيامك بالأعمال المنزلية استفيدي من هذا الوقت في التذكرة وسماع بعض الأشرطة التي لا تحتاج إلى كتابة أو تركيز في تحصيل علم بعينه.. بل على سبيل الموعظة .. ويمكن سماع أشرطة قرآن.. فإن فعلت ذلك فسوف تشعرين أن قيامك بواجباتك المنزلية قد تم في سهولة ويسر ولن تشعري بالوقت الذي استغرفته عملية التنظيف .

* اتبعي في عملية تنظيف المنزل سياسة « خطوة خطوة » ولا داعي للسرعة التي تؤدي إلى عدم إتقان العمل ..

* احرصي على القيام بعملية التنظيف كاملة في كل حجرة كأن تقومي بالكنس ثم المسح ثم تلميع الأثاث وزجاج النوافذ .. إلخ بحيث لا تعودين مرة أخرى إلى نفس الحجرة.. أما إذا كان لك طريقة أخرى سهلة تعينك لوضع خاص في بيتك فاتبعي ما ترينه مناسبًا لكِ .

* حاولي استخدام المواد والأدوات الأكثر فاعلية حتى لا تضيعي كثيرًا من الوقت في عملية التنظيف..

فلا داعي لاستخدام المكانس المتآكلة أو المنفضة المكسورة أو الفُرَش القديمة التي لا يوجد بها شعر ..إلخ

* احرصي على اتباع نظام محدد أثناء قيامك بتنظيف المنزل فهذا من شأنه مساعدتك على سرعة الإنجاز دون إرهاق ..

* إبدئي عملية التنظيف طبقًا لمبدأ « من أعلى إلى أسفل » أي نبدأ بتنظيف ما هو مرتفع ثم الأقل ارتفاعًا .. حتى نصل إلى الأرضية كأن تقومي بتنظيف السقف والجدران .. وفوق الدواليب ثم التحف أو اللمبات ثم البراويز (التي لا صورة فيها لذوات الأرواح) ثم الأثاث ثم الأرضية .. وذلك لأن الأتربة والقاذورات عادة ما تتساقط من أعلى ثم تستقر على الأرض عند قيامك بعملية التنظيف .

* لا تحاولي التوسع في عملية التنظيف دون أن يكون هناك داعٍ واتبعي مبدأ « ما قل ودل » فإن كانت هناك بعض علامات الأصابع على الحائط أو على قطع الأثاث فعليك بتنظيف الجزء المتسخ فقط ولا تحاولي التوسع في عملية التنظيف حتى لا تجهدي نفسك دون داعٍ لذلك ..

* حاولي أن تتبعي الخطوات السليمة في تنظيف المكان المطلوب تنظيفه .. حتى لا تضطري إلى تكرار عملية التنظيف مرة أخرى ، فمثلاً .. يجب كنس الأرضية جيداً قبل المسح حتى تكون عملية المسح سهلة بدلاً من وجود قاذورات في الأرضية فتضطري إلى كنسها بعد البدء في عملية المسح فهذا يؤدي إلى تضييع الوقت .

* عند شعورك بالإرهاق حاولي الاسترخاء فوراً ولبضع دقائق قبل استكمال عملية التنظيف .

* عند الأذان يجب التوقف عن جميع الأعمال ثم تجهيز نفسك للصلاة.. واعلمي أن الشيطان يوسوس لنا في هذه اللحظة بأن «أكملي عملك أولاً ثم قومي للصلاة».. فاللهم إنا نعوذ بك من الشيطان الرجيم ..

وإن كان لديك شغَّالة (عاملة نظافة) أَلزميها بأداء الصلاة.. وإذا وجدتيها في كل مرة تتهرب ببعض الأعذار الشرعية فاعلمي أنها كاذبة ولا تجعليها تعمل عندك مرة أخرى واستبدلي من هي خير منها والتي تحافظ على أداء فرض الله فهي بالطبع تحافظ على أسرار بيتك .. ولابد أن تكوني قد اخترتيها بتزكية إحدى الأخوات لها .. وإلا فلا تدخلي بيتك من لا تعلمي عنها شيء ... كذلك فالحذر الحذر من حضور أي مدرس خصوصي لأولادك أو حضور عامل صيانة لبعض الأجهزة المنزلية المعطلة دون أن يكون معك أحد محارمك الرجال داخل البيت .

* * *

نصائح هامة للأخت المسلمة مع خادمتها

* اعلمى أختي المسلمة أن كفاءة الخادمة ومهارتها واستعدادها إنما تتوقف كثيراً على كفاءة ربة المنزل وعلى حسن التفاهم بينها وبين خادمتها وعلى حنانها وشفقتها عليها وعلى وضعها واتجاهها من ناحية الأراء والأفكار المتعلقة بالبيت .

* إذا استخدمت المرأة المسلمة خادمة عملها رديءٌ أو أنها تكره القيام بواجباتها تجاه المنزل أو أن تكون قذرة بطبيعتها أو متهورة فإن هذه الخادمة لا ينفع معها تعليم أو حنان ويجب الاستغناء عنها .

* يجب على الأخت المسلمة أن تنظر إلى تلك الخادمة نظرة التقدير للمجهود الذي تبذله في عملها الذي يعتبر فنياً إلى حد ما وقد يتوقف كثير من الهناء والسعادة والأمن والسلامة في البيت - بعد الله عز وجل - على عمل الخادمة . .

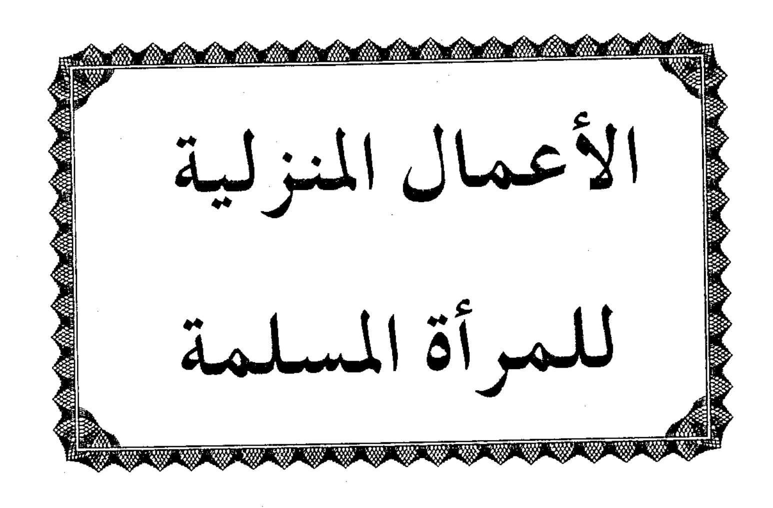
* يجب على الأخت المسلمة أن تتثبت من شخصية الخادمة حتى وإن تم تزكيتها من إحدى الأخوات لذلك يجب أن يُعرف منزلها وأهلها إن أمكن ذلك . . المهم أن يكون هناك طريقة يمكن الوصول بها إليها في حالة هروبها بعد ارتكاب حادث منزلي أو عدم أمانة على أسوأ الظروف .

* يجب ألا تسترسلي في سماع حكايات الخادمة لأنه قد يكون المقصود من وراء ذلك زيادة الأجر والطمع في بعض الأدوات المنزلية . . فلابد

أن تتفقي معها من البداية على الأجر المناسب وتحذيرها من الطمع في أكثر من ذلك . . . ـ بطريقة غير مباشرة ـ أما إن كان هناك أي حافز منك فَتُعْلِميها أن ذلك ليس على سبيل الاستمرار بل أن ذلك لا يرتبط بالأجر .

* يجب أن تُعْلِميها أن البيوت أسرار ويجب عدم نقل أي حديث خارج البيت وأن أي شيء تراه داخل المنزل لا تفصح عنه خارجه .

* * *



الأعمال المنزلية للمرأة المسلمة

أختى المسلمة

بيتك هو مملكتك الصغيرة ... وهو يحتاج منك دائماً إلى الرعاية والعناية فما أشبه هذا البيت بالمصنع الصغير الذى يتطلب من وقت لآخر عمل الصيانة لأجهزته والعناية بأدواته وإعادة ترتيبها ومتابعة حركتها وتجديدها والمحافظة عليها .. وذلك لأن الاهمال يحوّل الخطأ البسيط إلى خطأ فادح وذلك يستلزم أموالاً تنفق فى اصلاح هذا الخطأ وكان يمكن الاستفادة منها فى جوانب أخرى ..

والمرأة الحصيفة البعيدة النظر هى التى تفهم جيداً كيف تدبر شئون بيتها . هى التى تستطيع أن تجعل من بيتها المتواضع الصغير جنة يخلد إليها جميع أفراد الأسرة لينالوا القسط الوافر من الراحة والهدوء حتى يستطيعو أن يقوموا بواجباتهم الدينية والدنيوية على أكمل وجه ..

- وموضوع نظافة المنزل تستطيع كل امرأة أن تستفيد منه بما يناسب إمكانياتها وظروفها سواءً المادية أو الصحية بل وعلى مدى إقبالها على تعلم علوم جديدة والاستفادة من خبرات فى هذا المجال ... وان كانت لم تستفد منه لأنها تنظف بيتها بطريقة واضحة لها ولايوجد هناك مشكلات فى ذلك الأمر فعسى أن تستفيد منه فى يوم من الأيام فى بعض الجوانب التى هى فى حاجة إليها ... ومالايدرك كله لايترك جُله .. فالهدف هو مد يد العون إلى كل امرأة تريد معرفة جانب من جوانب تنظيم وتنظيف البيت ... ولكن الخطة الأساسية ترجع إليك وبطريقتك التى تتناسب مع ظروفك ..

* ويجب على الأمهات أن يقمن بتدريب بناتهن فى سنّ صغيرة على كيفية الاستفادة من أوقاتهن إلى أقصى درجة .. وذلك بطريقةٍ تدريجية حتى تستطيع كل فتاة أن تتبع الأسلوب الصحيح والسليم فى كل ما تؤديه من أعمال وحتى تقدر أهمية تخطيط وتنظيم الوقت فى الأعمال النافعة الدينية والدنيوية . وأخيراً

" اللهم لا تجعل الدنيا أكبر همنا ولا مبلغ علمنا "

المستحضرات الحديثة في تنظيف المنزل

انتشرت بالأسواق أنواع مختلفة من المنظفات .. وتعمل هذه المنظفات على :

١ ـ توفير الوقت والجهد في الأعمال المنزلية .

٢ ـ إِعطاء نتائج أفضل في عمليات التنظيف المختلفة .

وهناك عدة أنواع لهذه المستحضرات منها :

ـ مستحضرات لتنظيف الأخشاب سواء كانت أثاثًا أو أرضية .

ـ مستحضرات لتنظيف الأرضية البلاط وتكون عادة مركزة وتخفف عند الاستعمال بكميات مناسبة من الماء طبقًا لما هو موضح بالتعليمات الخاصة بها .

ـ مستحضرات لتنظيف الكريستال والزجاج والقيشاني والسيراميك وغيرها .

ـ مستحضرات تعمل على إذابة المواد الدهنية وتستعمل في تنظيف الأفران والبوتاجازات .

ـ مستحضرات لتنظيف المشغولات المصنوعة من الصلب غير القابل للصدأ « الإستانلس ستيل » وأخرى للمصنوعة من النحاس وبعض المعادن الأخرى .

ـ مستحضرات للتطهير تسكب في الأحواض والبالوعات والمرحاض وأخرى لتنظيف وتسليك البالوعات.

ـ مستحضرات خاصة بتعطير حجرات ومرافق المنزل .

وعند الاستخدام يراعى الآتي :

١ ـ عدم الإسراف في استخدامها وذلك لارتفاع ثمنها .

٢ ـ معظمها من مركبات كيميائية قد تؤدي إلى أنواع من الحساسية .

٣ ـ توجد بعض المستحضرات التي تؤثر تأثيراً سيئًا على البيئة مثل أثر بعضها (الأيروسول ، الفريون) على الغلاف الجوي فتعمل على تآكل طبقة الأوزون .

٤ ـ يجب استعمال هذه المستحضرات بدقة حتى لا تؤدي إلا نتائج عكسية .

* * *

التخطيط للأعمال المنزلية

تنقسم أعمال التنظيف إلى ثلاثة أقسام :

[١] التنظيف اليومي :

وهدفه الأول إزالة الغبار من المنزل .. ويبدأ ذلك بفتح النوافذ لتهوية الغرف ثم تنظيف حجرات المنزل بالكنس ثم تلميع الأثاث .

[٢] التنظيف الأسبوعي :

وهو أدق من التنظيف اليومي وفي حالة ضيق وقت ربة الأسرة بسبب انشغالها بتحصيل العلم النافع في المسجد أو تعليم بنات جنسها أو تعليم الأطفال العلوم النافعة فيمكن لها تنظيف إحدى الحجرات تنظيفًا كاملاً بجانب التنظيف اليومي لحجرات المنزل ويتم التنظيف بالطريقة الآتية :

١ - رفع الستائر من على الأرض حتى لا تتلوث بالأتربة والماء مع عدم رفع الستائر من على النوافذ إلا وهي مغلقة أولاً ثم تبديلها بأخرى حتى لا تكشف المرأة المسلمة من قبل جيرانها .

٢ - يجب ألا تخرج المرأة المسلمة إلى شرفة المنزل إلا وهي محجبة بحجابها الكامل التي تخرج به .

٣ - يتم رفع السجاد وتنظيفه .

٤ - يتم تقليب المراتب مرة كل أسبوع إلى أسبوعين أو حسب مقدرة ربة الأسرة على ذلك .

٥ - تنظف الجدران مع مراعاة البدء بالسقف ثم الجدران .

٦ ـ تنظف الأرضية حسب نوعها .

٧ ـ تنظف قطع الأثاث وإطارات البراويز والزجاج .

٨ ـ يلمع الأثاث بفوطة صفراء وتغير كلما اتسخت .

٩ـ تلمع الأرضية ويعاد فرشها .

التنظيف الموسمي :

وهذا لا يتم إلا كل فترة طويلة تختلف من أسرة لأخرى حسب إمكانيتها المادية أو استخدامها لأثاث المنزل . وعلى سبيل المثال .

ـ تنظيف السجاد تنظيفاً كليًّا في المنزل أو محلات غسيل السجاد.

ـ دهن الموبيليا .

ـ تجديد بعض القطع أو الحجرات التي حدث بها تلف بالمنزل مثل إعادة الطلاء أو التنجيد .

ـ تجديد ما يلزم من مرافق المنزل .

ـ حفظ الملابس ـ بعد تنظيفها ـ بين الموسم والآخر .

* * *

طريقة تنظيفه المنزل

إن نظافة المسكن والعناية بجماله تدل على شخصية الأفراد الذين يعيشون فيه بالإضافة إلى الشعور بالراحة والهدوء .. سواء كان المنزل صغيراً أم كبيراً ومهما كان محتواه ، مكانه في الريف ، أو الحضر ، أو الصحراء ، أو في السواحل.

والمقصود بنظافة وترتيب المسكن العناية به من الداخل ومن الخارج ، فقد آن الأوان لنعرف بأن نظافة الحي تقع على السكان الذين يعيشون فيه .. كما أن المسئولية مشتركة مع الدولة للمحافظة على نظافة وجمال الحي والبلد ومن المؤكد أن نظافة البيئة المحيطة ستعود بالصحة والراحة على السكان.

١ ـ تنظيف الحمَّام

عند تنظيف الحمام عليك اتباع الخطوات التالية :

١ ـ تفتح النافذة ولا ترفع الستائر إلا لو أمنتِ أنه لا يراك أحدٌ ..

٢ ـ نقل كل ما يمكن نقله إلى خارج الحمام .

٣ ـ تنظف الصبَّانات ..

٤ ـ تنظف الأبواب والشبابيك والجدران والسقف والأتربة .

٥ ـ ينظف المرحاض بالفرجون الخاص به مع إضافة مساحيق التطهير بعد التنظيف .

٦ ـ يُدْعَك الحوض وينظف جيداً وكذلك البانيو ـ إن وجد ـ بنفس الطريقة، وتدعك صنابير المياه حسب مادتها المعدنية وتلمع بالمساحيق الخاصة بذلك مثل مسحوق القيم.. إلخ .

٧ ـ تنظيف الجدران والحوائط طبقًا لنوعها ... فقد يستخدم الماء والصابون خاصة إذا كانت من القيشاني، وراعي أنه كما قلنا أن الأسواق بها أنواع من مساحيق التنظيف للأغراض المنزلية المختلفة التي يمكن أن تُسَهِّل لك عملية التنظيف إن أمكن ذلك .

٨ ـ تنظف الأرفف والمرآة مع تلميعها ...

٩ ـ تنظف الأرضية وتجفف . وتعاد الأدوات التي سبق حملها إلى الخارج إلى مكانها مرة أخرى .

١٠ ـ تصب مادة مطهرة في البالوعات..

١١ ـ تستبدل الفوط المستعملة بأخرى نظيفة داخل الحمام أو على الفواطة خارج الحمام .

١٢ ـ نترك النوافذ مفتوحة قليلاً ثم تفرش الأرض إن وجدت سجاجيد صغيرة كطقم الحمام ..

معلومات تهمك في تنظيف الحمام

* إضافة قليل من الكلور حول فتحات البالوعات يمنع تسرب الصراصير من خلالها .

* يمكن إضافة قليل من الكلور داخل المرحاض قبل التوجه للنوم حتى يكون هناك فرصة كافية لأن يقوم هذا المحلول بتبييض المرحاض من الداخل.

* يجب صب الماء في الحمام وتصريف النجاسات عقب كل استعمال

ويجب تعويد جميع أفراد الأسرة على ذلك من الصغر حتى لا يكون هناك انتشار للروائح الكريهة .

* ينظف الحمام يوميًّا باستعمال فرجون بيد طويلة على أن يحفظ الفرجون في حالة نظيفة تامة ، وأن يهوى جيداً حتى لا يكون مرتعًا للحشرات الدقيقة ..

* إذا أصبحت اللوفة رخوة بحيث لا تكاد تصلح للاستعمال فانقعيها ليلاً في إناء به ماء دافئ مملح واشطفيها في الصباح واتركيها في الهواء حتى تجف .

* لاحظي أن الحمام يحتاج إلى تهوية مستمرة ودائمة .

٢ ـ تنظيف المطبخ

لا تختلف خطوات تنظيف المطبخ عن الخطوات التي تتبع في تنظيف بقية حجرات المنزل .. وإليك الخطوات التي يمكن اتباعها .

أ ـ التنظيف اليومي للمطبخ :

١ ـ ينظف الموقد والحوض والرخام والصبَّانة وهذه الخطوة تكرر مرة أو مرتين أو أكثر حسب ما يقتضى أمر الاستخدام ..

٢ ـ يزال الغبار من النوافذ والدواليب والمناضد .

٣ ـ يمسح أثاث المطبخ بفوطة مبللة ثم يجفف .

٤ ـ تنظف الأرضية حسب نوعها .

٥ ـ يفرغ صندوق القمامة وينظف : وذلك لأن من الضروري التخلص من الفضلات بطريقة سليمة تمنع تواجد الحشرات مثل الصراصير والذباب والنمل والبعوض بالإضافة إلى الفئران .

ب ـ التنظيف الأسبوعي للمطبخ :

١ ـ تفتح النوافذ .

٢ ـ ينقل كل ما يمكن نقله من أثاث وأدوات إلى خارج المطبخ إن كان المطبخ صغيراً أو تحرك فقط إن كان المطبخ كبيراً.

٣ ـ تنظف الجدران والسقف وتكنس الأرضية .

٤ ـ ينظف الباب والنوافذ من الأتربة وما يعلق بها من قاذورات .

٥ ـ تنظف الدواليب من الداخل والخارج وتغيير الورق الأبيض والمشمع.

٦ ـ غسل العلب الخاصة بالملح والفلفل والبهارات وما إلى ذلك إذا كانت تحتاج إلى غسيل من الداخل أو الخارج بعد تفريغها بالطبع أو الاكتفاء بمسحها من الخارج فقط إذا كانت نظيفة من الداخل.

٧ ـ يعاد ترتيب الأدوات بالدواليب ويتم تنظيف الأدراج وترتيب ما بها من أدوات .

٨ ـ ينظف الموقد تنظيفاً كليًّا ويجفف وتراعى مادته المصنوع منها عند التنظيف .

٩ ـ ينظف الحوض والصفاية والصبَّانة .. ويمكن وضع مادة مطهرة في البالوعات.

١٠ ـ يتم تنظيف الأرضية حسب نوعها [بلاط ـ بلاستيك أو مشمع ـ سيراميك ، قنالتكس] .

١١ ـ يعاد كل شيء مكانه .. وتترك النوافذ مفتوحة بعض الوقت .

أختي المسلمة .. يجب أن نكون حريصين على النظافة اليومية المستمرة حتى لا نحتاج إلى استخدام المبيدات التي تعتبر من مصادر تلوث البيئة ..

٣ ـ طريقة تنظيف حجرات المنزل

أ ـ التنظيف اليومي للمنزل (جميع الحجرات) :

عبارة عن تهوية الفراش .. وترتيب الأسِرَّة مع إزالة الغبار من على الأرض وتلميع الأثاث وإعادة تنسيق الحجرات يوميًّا .

ب ـ التنظيف الأسبوعي للمنزل (جميع الحجرات) :

يختلف التنظيف الأسبوعي عن اليومي ، وفيما يلي مجموعة من الخطوات قومي باتباعها وهي :

١ ـ تهوية فراش السرير بالنسبة لغرف النوم ويمكن إخراج الأغطية الثقيلة لعرضها في الشمس إذا أمكن وتهوية بقية الحجرات بفتح النوافذ حتى يكون المكان متجدد الهواء وتدخله الشمس .

٢ ـ ترفع المشايات والسجاجيد إذا كانت أحجامها صغيرة وتنقل للخارج أو تترك كما هي .. ويكتفى بتنظيفها بالمكنسة الكهربائية .

٣ ـ ترفع قطع الأثاث سهلة الحمل من أماكنها .

٤ ـ ينظف السقف والجدران ، وراعي الاهتمام بالزوايا حتى لا تتجمع حشرات العنكبوت في الأركان .

٥ ـ تنفض الستائر [ويتم تغييرها بعد الانتهاء من العمل إن كانت متسخة ويجب غلق النافذة قبل التغيير] .

٦ ـ تنظف الأبواب والنوافذ جيداً .. وإذا كانت متسخة تنظف حسب نوعها أو نوع الدهان المستخدم فيها تنظيفاً كليًّا .

٧ ـ تنظف الأرضية حسب نوعها .. فقد تكون من البلاط العادي أو الخشب أو القنالتكس أو مغطاة بالمشمع أو مفروشة بالموكيت أو

قطع من السجاجيد ..

بعد كنس الأرضية تترك الحجرة فترة قليلة حتى يهبط الغبار ويعاد التنظيف .. ثم تنظف محتويات الغرفة التي تم إخراجها وتعاد إلى أماكنها مرة أخرى .

٨ ـ تنظيف رفوف الكتب بما عليها وإزالة التراب عنها وتلميعها كما تم تلميع باقي الأثاث .

٩ ـ تفرش الأرض بالسجاجيد التي تم تنظيفها .

١٠ ـ يتم تغيير أكياس المخدات والملاءات ويعاد فرش الأسرَّة .

١١ ـ تلمع باقي قطع الأثاث مع التأكد من وجود كل شيء في مكانه .

١٢ ـ تغلق النوافذ وتسدل الستائر النظيفة .

معلومات تهمك في العناية بقطع الأثاث المختلفة

للمحافظة على قطع الأثاث التي بالمنزل لابد من العناية بها والمحافظة عليها باستعمالها بطريقة سليمة .. كذلك معرفة الطرق الصحيحة لتنظيفها حتى تظل محتفظة برونقها خاصة وأن أثمان الأثاث أصبحت مرتفعة جداً هذه الأيام ..

ويصنع الأثاث من عدة خامات منها :

١ ـ الخشب بأنواعه مثل :

الخشب الأبيض ـ الموجنة ـ الزان .. إلخ .. وعند استعمال هذه الأخشاب في صناعة الأثاث تطلى أو تلمع أو تدهن باللاكيه وقد يغطى

الأثاث بطبقة من الفورمايكا .. ولكل نوع منها طريقة خاصة للتنظيف فمثلاً :

أ - بالنسبة للأخشاب المدهونة بالورنيش تدهن بورنيش الأثاث من آن لآخر مع الدعك لإزالة أي بقع بها ثم يترك الورنيش عليها فترة ثم يلمع بفوطة ناعمة .

ب - الخشب المطلى بطبقة من البلاستيك يلمع بدون استعمال الورنيش أما إذا وجدت قطع معدنية كالمقابض والأيدي وغيرها فتلمع حسب نوعها .

جـ - الأخشاب المدهونة باللاكيه : تغسل بالماء مع استعمال بديلات الصابون ثم تشطف وتجفف جيداً .

د - الأخشاب المغطاة بالفورمايكا : يمكن غسلها بالماء والصابون ثم تشطف وتجفف وتلمع .

٢ - أثاث منجد :

ويكون التنجيد إما بالقطن أو الإسفنج الصناعي أو القوم ويغطى الأثاث إما بالقماش أو الجلد أو المشمع .. وللعناية به يجب المحافظة عليه من الاتساخ لصعوبة تنظيفه .. ويلاحظ تجنب الوقوف على الكرسي المنجد .. أو وضع أشياء ثقيلة عليه حتى لا يفقد شكله فيعاد تنجيده مرة أخرى وهو شيء مكلف نسبيًّا وينظف كالآتي :

١ - الأثاث المنجد بالمشمع : يمكن تنظيفه بفوطة مبللة بالماء والصابون ثم يشطف ويترك في مكان هاوٍ.

ب - الأثاث المنجد بالجلد : يختلف تنظيفه عما سبق لأن الجلد لا ينظف بالصابون ولكن ببديلات الصابون فقط مع استعمال أقل كمية

ممكنة من الماء .. ثم يشطف بفوطة مبللة لإزالة أي أثر للصابون ويجفف جيداً ويلمع بقطعة من الكستور الناعم ولا يستعمل معه أي نوع من الورنيش حتى لا يتلف .

جـ ـ أثاث منجد بالقماش : يزال الغبار أولاً باستعمال مكنسة يدوية أو كهربائية إن وجدت لأنها تمتص الغبار من الثنايا أو باستعمال فرشاة الملابس ثم يمسح بخرقة مُندَّاه بالماء تندية خفيفة لجمع الغبار العالق بالسطح .. وإذا كان القماش لونه قاتم فيمكن إضافة بضع نقط من الخل للماء فإن ذلك يزهي لونه .

٣ ـ أثاث مصنوع من البلاستيك :

وهذا النوع عملي جدًّا في الاستعمال وقد يستعمل البلاستيك كسطح خارجي للأثاثات المعدنية لأنه سهل التنظيف فيزال ما عليه من غبار بقطعة قماش ثم يلمع .. أما إذا احتاج للغسل فيغسل بالماء والصابون ويشطف ثم يجفف .

أختي المسلمة كلما كان المنزل ذو أثاث بسيط كلما كان مجهودك أقل .

ملحوظات هامة في تنظيف الأثاث :

* ظهور المقاعد أو مساندها إذا كانت مبقعة يمكنك أن تستخدمي المادة المزيلة للبقع واستعمليها بحذر وطبقًا للتعليمات المكتوبة على العبوة (إنها توجد في الصيدليات والمحلات الكبرى) ضعيها على البقع ثم أذيليها بعد جفافها بواسطة الفرشاة .. أو تعالج البقعة حسب نوعها ..

* إذا كانت كسوة الأثاث تحتاج إلى تنظيف فاخلعيها واغسليها .. ويمكنك أن تلبسيها للمقاعد وهي رطبة بعض الشيء ففي هذه الحالة لا

تحتاج إلى كي .. أما إذا كانت من النوع الذي يحتاج إلى كي فيمكن أن تقومي بهذه المهمة وهي على كراسيها .

٤ ـ طريقة تنظيف جدران المنزل المختلفة

تختلف طرق العناية بالجدران تبعًا للمواد المستعملة في طلائها وتغطيتها .. ويختلف الطلاء أو طرق تغطية الجدران تبعًا للإمكانيات المادية المتوفرة للأسرة ـ دون إسراف وبقدر الضرورة ـ وتبعًا لرغبات وميول الأفراد وتختلف كذلك باختلاف نوع الحجرة واستعمالها ويمكن تقسيم الجدران تبعًا لذلك إلى :

١ ـ الجدران المغطاة بالمصيص :

تنظف بإزالة الأتربة باستعمال الفرجون الناعم.. وإذا ظهرت بها بقع فيمكن إزالتها بدعكها بورقة صنفرة ناعمة .. ويمكن غسل الجدران المصيصية ، إذا احتاج الأمر ، بالماء والصابون ثم شطفها بقطعة نسيج مغموسة في الماء ، مع مراعاة ضرورة الإسراع في إتمام العملية .

٢ ـ الجدران المغطاة بالجير أو الغراء :

تنظف بإزالة الأتربة أولاً بأول باستعمال الفرجون الخاص.. أما إذا اتسخت وظهرت بها بقع فيجب إعادة طلائها من جديد وذلك بإزالة طبقة الطلاء القديمة وإضافة طبقة أخرى جديدة وتحتاج الجدران المغطاة بالجير أو الغراء لإعادة بياضها مرة كل سنة أو كل سنتين حسب درجة استهلاك الحجرات ونظافة استعمالها .

٣ ـ الجدران المغطاة بالزيت بنوعيه:

يزال الغبار أولاً بأول .. تغسل من آن لآخر بالماء البارد والصابون ثم

تشطف وتجفف جيداً.

٤ ـ الجدران المغطاة بالبلاستيك :

تُلَمَّع يوميًّا بفوطة ناعمة لإزالة الغبار العالق بها .. وتغسل من آن لآخر بالماء والصابون ثم تشطف وتجفف ويمكن تلميعها بالبلاستيك السائل.

٥ ـ الجدران المغطاة بالورق :

يزال الغبار بفوطة ناعمة .. وتوجد بعض الأنواع التي يمكن غسلها بالماء والصابون وعندئذ تعامل معاملة الجدران المغطاة بالزيت .

٦ ـ الجدران المغطاة بالقيشاني أو السيراميك :

وتكون عادة في الحمامات ودورات المياه .. تنظف بغسلها بالماء والصابون باستعمال لوفة .. وقد تستعمل مساحيق التنظيف لإزالة البقع..

تشطف بالماء ثم تجفف جيداً .. ويجب الاهتمام بتنظيف مكان التصاق مربعات القيشاني والسيراميك بعضها ببعض لأنها تكون عرضة لتجمع القذارة .

٥ ـ تنظيف فَرْش الأرض

أولاً : تنظيف السجاد والبسط والكليم :

التنظيف اليومي : يكنس السجاد يوميًّا بمكنسة في اتجاه وبر السجاد.

التنظيف الأسبوعي : ينفض السجاد بمضرب السجاد على الوجهين وتنظف الأرضية .

[**السجاد لا يحتاج لغسل طالما حافظنا عليه نظيفاً وأزلنا أية بقعة**

تقع عليه وهي حديثة .. وإذا احتاج الأمر وكانت هناك إمكانيات مادية فيمكن إرساله إلى المحلات المختصة بذلك] .

وإذا أردت غسل السجاد في البيت فيكون دائماً بعد التنفيض ويغسل بدعك السطح بقطعة نسيج في ماء دافئ مذاب به بشر صابون وقليل من النوشادر ثم يشطف بنفس الطريقة بماء بارد مضاف إليه قليل من الخل لتزهية اللون . يجفف بعد ذلك بقطعة نسيج جافة لامتصاص أي بلل من السجاد ثم يترك في مكان هاوٍ حتى يجف تماماً .

* يلاحظ أن يكون دعك السجاد في اتجاه الوبر وأن تنظف السجادة جزءاً جزءاً حتى لا تترك كلها مبللة لفترة طويلة .. هذا ولا تسمحي لأحد بالسير على السجادة إلا بعد أن تجف تماماً حتى لا تلتصق بها الأتربة .

* بعض قطع السجاد الصغيرة المصنوعة من القطن أو من النايلون يمكن غسلها عادياً بالماء الدافئ ومبشور الصابون ثم تشطف بماء دافئ وتجفف .

ويلاحظ في هذه الحالة ضرورة التأكد من ثبات ألوان السجادة .

* « حتى لا تتأثر وبرة السجادة من ثقل أرجل الأثاث عليك بنقل الأثاث قليلاً من حين لآخر .. حتى لا تتركز الأرجل على مكان واحد فتؤدي إلى التأثير على هذه الأجزاء فتكون عرضة للتلف والتقطيع .. أما إذا حدث وتأثرت بعض السجادة من الضغط على بعض أجزائها .. فيمكنك معالجة ذلك بتغطية المكان الذي تأثر بقطعة من القماش المبلل بالماء .. ثم مرري فوقه مكواة متوسطة السخونة ثم استخدمي الفرشاة في إعادة التوازن لوبرة السجادة.

ثانيًا : تنظيف الموكيت :

التنظيف اليومي : يكنس يوميًّا في اتجاه الوبر .

التنظيف الأسبوعي : يكنس بمكنسة السجاد اليدوية الخاصة أو المكنسة الكهربائية أُسبوعيًّا لتنظيفه كما في تنظيف السجاد الصوف .

ينظف الموكيت كلما اتسخ وعلى فترات متباعدة بالشامبو الخاص لتنظيف السجاد وذلك بماكينة التنظيف الخاصة وهي مصنوعة من البلاستيك وتتكون من خزان للرغوة المنظفة يتصل به فرشاة دائرية تعمل على تنظيف السجاد وكلما مرت رغوة الشامبو على الوبر .

السجاد الصناعي أو المخلوط بالصوف ينظف كما في السجاد الصوف .

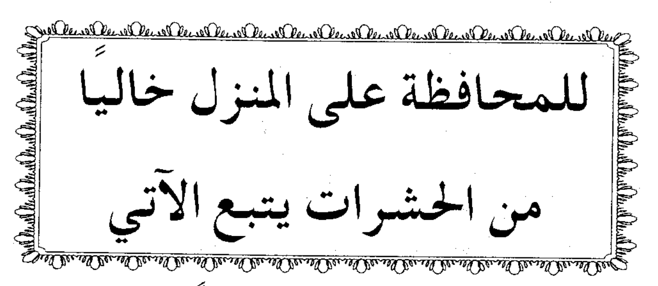
ثالثًا : تنظيف المشمع بأنواعه :

ينظف يوميًّا : بإزالة الغبار بفرشاة ناعمة ثم يلمع جيداً .

ينظف أسبوعيًّا : بأن يغسل بالماء الدافئ والصابون باستعمال إسفنجة ناعمة وأن يكون الدعك على شكل دائري ثم يشطف بماء بارد ويجفف تمامًا بعد تمام جفافه ، ثم يدهن بالورنيش (ويفضل ورنيش الأرضية السائل) .

يترك الورنيش على المشمع فترة ثم يلمع جيداً بالفوطة الناعمة . .

* * *



للمحافظة على المنزل خاليًا من الحشرات يتبع الآتي

١ ـ يجب أن يكون كل جزء في البيت جافًّا ودائم التهوية .

٢ ـ عدم ترك فضلات للطعام والتخلص منها أولاً بأول وذلك بإطعامها للطيور أو الحيوانات إن أمكن ذلك ويجب الإقلال من فاقد الأطعمة لأن هذا من الإسراف .

٣ ـ تنظيف الأطباق وأواني الطهي بعد استعمالها مباشرة .

٤ ـ تهوية الفراش وتعريضه لأشعة الشمس وغسل فراش السرير وتطهيره من وقت لآخر .

٥ ـ تجديد هواء غرف المنزل .

٦ ـ تركيب سلك على النوافذ والأبواب .

٧ ـ سد الثقوب والشقوق بمعجون الإسبيداج أو الجبس .

٨ ـ عدم إلقاء أي فضلات أو مياه في الشوارع .

٩ ـ عدم ترك أي طعام أو شراب مكشوف .

١٠ ـ التخلص من القمامة .

ويجب معرفة طريقة إبادة الحشرات وكيفية محاربة توالدها أو تكاثرها في المنزل :

١ ـ الذباب

يكثر الذباب في شهر مايو ويونيو وتتزايد أعداده مع حلول الصيف وقد يستمر الذباب حتى شهر أكتوبر ونوفمبر وقد يستمر أحياناً وجوده طول العام في المنازل حيث الدفء وعلى هذا لابد من اتخاذ الاحتياطات لمنع تكاثره ومقاومته كالآتي :

١ ـ إغلاق أوعية القمامة بغطاء ممكن لحين مرور عامل القمامة .

٢ ـ النظافة المستمرة في المنزل وخاصة نظافة المطبخ فيجب تنظيفه ومسحه يوميًّا .

٣ ـ تنظيف المراحيض باستمرار وتطهيرها وتغطيتها .

٤ ـ وضع شباك من السلك على النوافذ والأبواب ويجب الاهتمام بإصلاحها حال تلفها .

٢ ـ البعوض (الناموس)

يقاوم في المنزل لمدى خطورته على الصحة ويتم ذلك كالآتي :

ـ عدم ترك القمامة مكشوفة .

ـ وضع سلك على النوافذ .

ـ صب الجاز في بالوعات تصريف المياه وخصوصاً وقت الصيف .

٣ ـ النمل

يكثر وجوده في أماكن تخزين الأطعمة وخاصة حلوة المذاق وينتقل من مكان إلى آخر على شكل قوافل ويتجمع في الشقوق والفتحات في

الحائط وفي الأماكن المزروعة .

(يجب التحذير من حرق أي حشرة أو سكب أي مادة ساخنة عليها عمداً لأن ذلك حرام).

طريقة مقاومة النمل :

١ ـ تزال الفتات وبقايا الأطعمة من على المائدة أو دولاب الطعام.

٢ ـ ينظف دولاب حفظ الأطعمة باستمرار وتحفظ في برطمانات وزجاجات نظيفة من الخارج حتى لا يتجمع النمل عليها .

٣ ـ ترش الشقوق أو تسد حتى لا تكون مأوى للنمل أو أية حشرة .

٤ ـ البراغيث

تكثر البراغيث في الأماكن قليلة التهوية والدافئة وتنتقل بواسطة الحيوانات المستأنسة كالقطط والكلاب وغيرها .

تعيش البراغيث على دم الإنسان ولها لدغة قوية ومنها ما ينقل الأمراض المعدية كالطاعون .

وللتخلص منها يجب :

١ ـ تهوية فرش الأسِرَّة والبياضات وتعريضها للشمس كلما أمكن .

٢ ـ كنس السجاد كنساً جيداً لإزالة بويضات هذه الحشرة ثم رشه بمسحوق الشبة لأنه يساعد على إبادتها .

٣ ـ رش أماكن تواجد البراغيث بمساحيق إبادة الحشرات .

٤ ـ رش أماكن نوم القطط والكلاب **(كلاب الحراسة فقط إذ أن الكلاب التي تعيش في البيوت بدون داعٍ يحرم اقتناؤها شرعًا).**

٥ ـ الصراصير

وهي من الحشرات الضارة التي تتكاثر بسرعة كبيرة والصراصير تعيش في المجاري وفي شقوق الحوائط والأثاث .

والصراصير تختبئ في النهار وتظهر في الليل فإذا أردت معرفة أماكن الصراصير يتم إضاءة الأنوار فجاة في مطبخ مظلم فإنها سوف تجري بسرعة إلى مخبئها وبذلك تستطيع ربة البيت معرفة الأماكن التي تختبئ فيها .

ويمكن التخلص منها عن طريق :

١ ـ سد الشقوق في الحوائط .

٢ ـ استعمال محاليل ومركبات إبادة الصراصير الخاصة مع ملاحظة عدم وضعها قرب الأطعمة أو الأماكن التي يمكن أن يصل إليها الأطفال .

٣ ـ عند ترك المنزل يوماً أو اثنين يجب أن تسد بالوعات المياه جيداً وترش الحجرات والمطبخ ودورات المياه خاصة حول الشبابيك والأبواب بالمساحيق السابقة .

٦ ـ بق الفراش

حشرة لونها بني وليس لها أجنحة وهي بيضاوية الشكل وتستطيع أن تعيش ٥٠٠ يوم دون تناول طعام (دم الإنسان) ولو عثرت على إنسان فإنها تمتص دمه بشراهة .

وبق الفراش يختفي في النهار ويظهر في الليل ليلدغ النائمين ويمتص دمهم ويعيش بق الفراش بين الثنايا في أماكن خياطة جوانب وأركان المراتب والمخدات وبعد ذلك ينتشر ليعيش في هيكل السرير ثم يزداد انتشاره ليعيش

خلف إطار النوافذ والأبواب والجدران وفي حافة الحوائط وفي الأثاث وتحت ورق الحائط المُهمَل . .

ويكثر انتشاره في الأماكن الحارة وقليلة التهوية .

طرق إبادة البق :

١ ـ يجب تهوية الأسِرَّة يوميًّا وتعريض فرشها للشمس كلما أمكن ذلك .

٢ ـ سد أي شقوق أو فتحات يمكن أن يتجمع بها البق .

٣ ـ رش الأماكن التي يكثر فيها باستعمال المبيدات المناسبة .

٧ ـ العنكبوت

يعيش في المنازل غالبًا ويتغذى على الحشرات المنزلية الضارة مثل الذباب وهو حشرة غير ضارة إلا أن النسيج الذي ينسجه في أركان الجدران يشوه شكلها ويمكن القضاء عليه بأن تزعف الجدران جيداً ويرش أماكن تواجده بأحد المبيدات الحشرية .

٨ ـ العتة

إن أجهزة التكييف والتدفئة جعلت جو المنازل ملائمًا لنمو وتكاثر العتة وغيرها من الحشرات . .

وعتة الملابس صغيرة الحجم ولونها بني لامع ، وتلف الملابس لا يكون بسبب حشرة العتة بل يكون بسبب اليرقات ، والحشرة الكاملة تضع حوالي ٢٠٠ بيضة في مجموعات صغيرة فوق أي مادة تكون مناسبة كطعام لليرقات عندما يفقس البيض .

وليس لبيض العتة زوائد يتعلق بها في الملابس أو الأبسطة أو خلافها وعلى هذا يمكن التخلص منه بالنفض أو استعمال الفرشاة ولكن اليرقة التي تخرج من البيضة تكون بعد فترة تتراوح بين أربعة وثمانية أيام في منتهى الخطورة لأنها تحتاج إلى كمية كبيرة من الغذاء المحتوي على مادة الكيراتين التي تبحث عنها ومنها السجاد والصوف والأنسجة المختلطة التي تحتوي على نسبة بسيطة من الصوف .

وقد توصل العلم الحديث إلى طرق متعددة يعالج بها الأنسجة أثناء صناعتها تجعلها غير قابلة للعتة .

مقاومة العتة :

إن أهم عامل يجب على كل ربة بيت أن تتذكره هو أن العتة تنجذب إلى الملابس المتسخة بما فيها الملابس التي لبسها أصحابها وامتصت العرق ولا تبدو أنها متسخة لذلك يجب اتباع الآتي :

١ ـ غسل الملابس وكل ما هو عرضة لهجوم العتة مثل الملاءات والفرش قبل حفظها .

٢ ـ الملابس الصوفية التي يرغب في حفظها فترة الصيف يجب تنظيفها تنظيفاً كاملاً قبل حفظها سواء كان بالغسل أو التنظيف الجاف .

٣ ـ تنظيف أنسجة تنجيد الأثاث بواسطة الفرشاه أو بواسطة الشفط بالمكنسة الكهربائية خاصة في تجاويف الجوانب والأركان.

٤ ـ بالنسبة للسجاد والموكيت يجب تنظيفه بالشفط بواسطة المكنسة الكهربائية خاصة تحت الأثاث وفي الأطراف المثبتة بالجدران .

٥ ـ تنشر البطاطين الصوفية وتعلق الملابس في الشمس لعدة ساعات في الصيف ثم تنفض وتنظف قبل حفظها .

٦ ـ عند خزن الملابس والبطاطين بعد انتهاء الموسم يمكن قفل الحقائب أو الصناديق أو الدواليب المستعملة لهذا الغرض حتى لا تتسلل العتة إليها من الخارج أو تستخدم أكياس من البلاستيك ذات أحجام كبيرة لتتسع للبطاطين ويفضل التي لها سوستة تقفل وتفتح بها لأنها محكمة لا تنفذ منها العتة وتعلق أكياس صغيرة محتوية على الفلفل الأسود والنفتالين أو قشر البرتقال الجاف كما سبق .

٧ ـ ترش الدواليب والسجاد والأثاث بأحد المبيدات الحشرية (ويمكن تجنب هذه المبيدات لما لها من خطورة بقدر الإمكان) .

٩ ـ الفئران

يكثر وجودها في المنازل المهجورة القذرة وتعيش في جحور وسراديب تتخذها لنفسها داخل المساكن وتتغذى الفئران على جميع أنواع الأطعمة مثل الخبز واللحوم والخضر والحبوب والفاكهة وكل ما يقابلها مثل البيض وصغار الطيور وهي تقرض الكتب والنقود الورقية والمفروشات والأخشاب وتسبب تلفيات كثيرة بالمسكن .

ومن المعروف أنها تنقل أمراضاً كثيرة أهمها الطاعون .

ويمكن التخلص منها بالطرق الآتية :

١ ـ سد الشقوق الموجودة بالجدار بالأسمنت .

٢ ـ سد جميع المنافذ والفتحات في المساكن والتي يحتمل أن تدخل فيها الفئران .

٣ ـ عدم ترك الأطعمة مكشوفة ووضع مواد الخزين في علب مقفلة .

٤ ـ التخلص من بقايا أية أطعمة بطريقة سليمة.

٥ ـ استعمال المصيدة ووضع أطعمة بها .

٦ ـ وضع بعض المستحضرات الخاصة لقتل الفئران على بعض الأطعمة ووضعها في أماكن تواجدها مع ملاحظة وضعها مساءً ورفعها في الصباح خوفًا على الأطفال .

* * *

طريقة تنظيف الأجهزة المنزلية

١ـ تنظيف الثلاجة

وكيفية حفظ الأطعمة بها

تنظف الثلاجة مرة كل أسبوع أو عشرة أيام أو أسبوعين بعد إذابة الثلج أي : بفصل التيار الكهربائي عنها وعمل تنظيف شامل لها ويتم ذلك كالآتي :

١ ـ تفصل الثلاجة من التيار الكهربائي وتترك حتى يذوب الثلج تمامًا .

٢ ـ يتم تفريغ ما بها من مأكولات ومشروبات سواء طازجة أو مجمدة.

٣ ـ تفك الأجزاء الممكن فكها ونزعها وتغسل وتجفف .

٤ ـ تغسل الجدران من الداخل والخارج بالماء وبيكربونات الصوديوم (كربوناتو) بنسبة معلقة كبيرة لكل لتر ماء وهي تساعد على إزالة البقع وامتصاص أية روائح بها .. ثم تشطف وتجفف جيداً .

٥ ـ تعاد جميع الأجزاء إلى أماكنها بعناية كاملة .

٦ ـ يلاحظ عدم استعمال مادة خداشة (خشنة) في التنظيف .

٧ ـ ينظف الإطار الكاوتشوك بالماء الدافئ ثم يجفف ويرش ببودرة التلك حتى لا يتعرض للجفاف أو الانكماش مما يمنع أحكام غلق الباب .

ملحوظة : يجب تنظيف المكثف الخارجي (مجموعة أنابيت ملتوية تثبت خلف الثلاجة) مرة أو مرتين في السنة وذلك بالفرشاة العادية أو

بفرشاة المكنسة الكهربائية وذلك بعد قطع التيار الكهربائي عنها .

حفظ الأطعمة في الثلاجة :

- توضع الخضروات في ورق أبيض نظيف ثم في أكياس بلاستيك وتوضع في الأدراج الخاصة بها ولا يستخدم ورق الجرائد في أي شيء على الإطلاق .

- يحفظ الجبن في أواني زجاجية مغطاة ويوضع البيض في الأماكن المخصصة له .

- يجب تغطية الأطعمة التي توضع في الثلاجة للمحافظة على طعمها وسلامتها .. وذلك لمنع تسرب روائحها التي قد تؤثر على رائحة كل ما يوجد في الثلاجة وحتى لا تجف .

- السمك يوضع في أكياس بلاستيك في الفريز بعد غسله وتنظيفه .

- الأواني الزجاجية والاستانلس ستيل أفضل من الأواني البلاستيك أو الألمونيوم في حفظ الأطعمة .

- الخس والجرجير والبقدونس والملوخية رشيها بقليل من الماء ولفيها بورق أبيض وضعيها في الثلاجة فلا يصفر ورقها لعدة أيام.

- لابد من سرعة طهي الطعام المجمد بعد خروجه مباشرة كما يجب عدم خزن الطعام مجمداً لفترات طويلة لأن تركيبه يتغير مهما اشتدت البرودة .

- المربات والمخللات لا تحتاج إلى وضعها في الثلاجة إلا إذا كنت تريدين حفظها لمدة طويلة .

- إذا كان هناك طعام مطهو في الثلاجة فلا تقومي بتسخين الإناء كله وإعادته مرة أخرى بل خذي قدر احتياجك في حلة صغيرة ثم أعيدي الإناء المثلج مرة أخرى إلى الثلاجة وبسرعة حتى لا يفسد .

٢ ـ تنظيف البوتاجاز

يحتاج البوتاجاز إلى عناية وصيانة باستمرار حتى يُضمن كفاءة تشغيله لأطول فترة ممكنة وعند تنظيفه ينصح بالآتي :

١ ـ ضرورة إزالة بقايا الأطعمة المتساقطة عليه أثناء إعداد الطعام حيث تتسبب هذه البقايا في انسداد فتحات الغاز وخاصة بقايا الأطعمة الدهنيـة.

٢ ـ لسهولة تنظيف أغطية مواقد البوتاجاز انقعيها ليلاً في ماء مغلي مع خل حتى الصباح وبذلك سوف تزول القاذورات منها ثم تغسل جيداً وتجفف ويستحسن أن نشعلها حتى نتأكد من جفافها بوضعها في مكانها فوق الموقد .

٣ ـ ينظف البوتاجاز أولاً بأولاً بالماء والصابون ويجفف جيداً ويمكن وضع ورق الألمونيوم على سطح البوتاجاز (يباع بمحلات الأدوات المنزلية) وعند تنظيف البوتاجاز مرة أخرى يزال هذا الورق ويوضع بدلاً منه .. وهذا يوفر الوقت والجهد في غسل البوتاجاز وخاصة في البوتاجاز الاستانلس ستيل.

٤ ـ عند حدوث انسداد في أحد المشاعل يمكنك استعمال سلك معدني رفيع ومتاسب لتسليك فتحات خروج الغاز .

٥ ـ يستحسن غسل الأجزاء العلوية من البوتاجاز ثلاث مرات أسبوعيًّا بواسطة سلك التنظيف والصابون مع ضرورة التجفيف الجيد بعد ذلك منعًا لحدوث الصدأ ..

(يجب استعمال الشعلة المناسبة لحجم الإناء الموضوع فوقها) .

٣ ـ طريقة تنظيف الموقد الكهربي

ـ يجب تنظيف الجهاز بعد الانتهاء من استعماله مباشرة وذلك بمسحه بقطعة مبللة وإزالة أي شوائب تكون قد علقت به .

ـ في حالة التنظيف الكلي ينظف بواسطة الماء والصابون مع عدم وصولها للأسلاك الداخلية .

العناية بالفرن

لكي يؤدي الفرن وظيفته بنجاح لابد من العناية به وصيانته أولاً بأول ولعل أول خطوة في هذا السبيل هي :

ـ قراءة التعليمات المصاحبة بعناية واتباع ما جاء بها من توجيهات خاصة بطريقة التركيب والتشغيل .

ـ عند إشعال الفرن يترك الباب مفتوحاً لعدة ثوان حتى لا يتجمع بخار الماء داخل الفرن ويتسرب لأسفل مما يؤدي إلى حدوث صدأ .

ـ لا يوضع أي ثقل على باب الفرن وهو مفتوح فهذا يؤدي إلى إتلافه وعدم إحكام غلق الفرن .

ـ يجب فتح وغلق باب الفرن بهدوء ولا يكثر من الفتح والقفل بدون داع.

ـ للحصول على أحسن نتائج للخبز في الفرن توضع الصواني متباعدة بحيث تسمح بمرور الهواء الساخن حول كل صينية وعند استعمال أكثر من رف يلاحظ تبادل وضع الأواني بحيث لا توضع واحدة منها أعلى الأخرى مباشرة مما يحجب توزيع الحرارة .

- يجب أن يكون الموقد على سطح متساو وذلك لإحكام غلق الفرن وحتى لا تتعرض الأصناف المطهية والمخبوزة لأن تكون مائلة أثناء نضجها .

تنظيف الفرن (فرن البوتاجاز)

- يقفل الغاز أو يفصل التيار الكربائي عن الفرن ثم يترك ليبرد تماماً.

- يغسل الفرن من الداخل بالماء الساخن والصابون أو أي مسحوق تنظيف جيد ثم يشطف ويجفف .

ويجب الابتعاد عن كل من المواد الخشنة والخداشة مثل السلك الخشن ولكن يمكن استخدام السلك الناعم .

- أما الصاج الخارجي فينظف بقطعة مبللة ومغموسة في كربونات الصودا .

- يزال أي أثر لاحتراق الأطعمة من الفرن بمحلول النوشادر والماء .

- يجب تجنب الصودا الكاوية وخاصة مع الأجزاء المصنوعة من الألومنيوم .

العناية بالفرن الكهربي والفرن الإلكتروني وتنظيفه

أولاً : العناية بالفرن الكهربي وتنظيفه :

١ - يجب رفع الاتصال قبل تنظيفه ويجتنب ابتلال الأسلاك الكهربائية بالماء .

٢ - يجب اتباع التعليمات المرفقة بالجهاز بعناية تامة .

٣ ـ إذا سقطت على الفرن أي أطعمة فيجب مسحها قبل أن تجف وتحترق .. وقد نحتاج لاستعمال مسحوق تنظيف (كالڤيم) مع قطعة مبللة لتنظيف جدار الفرن الداخلية أما في الخارج فيجب عدم استعمال أي من مساحيق التنظيف ويكتفي بمسحه بالماء والصابون ثم شطفه وتجفيفه .

ثانيًا : العناية بالفرن الإلكتروني وتنظيفه :

تتبع نفس خطوات تنظيف الفرن الكهربائي .

طريقة تنظيف الشواية

لكي تؤدي الشواية وظيفتها المطلوبة بنجاح .. لابد من العناية بها وصيانتها باستمرار كما يأتي :

١ ـ يجب تنظيف الأسياخ جيداً بعد الاستعمال مباشرة بالماء والصابون وتجفف جيداً .

٢ ـ يجب غسل الصينية جيداً وإزالة أي أثر لاحتراق الأطعمة .

٣ ـ يجب رفع الاتصال الكهربائي (في الشوايات الكهربائية) قبل تنظيف الشواية .. وتجنب غسل الأسلاك الكهربائية .. مع مراعاة اتباع التعليمات المرفقة مع الجهاز بعناية تامة من حيث طرق الاستعمال والتنظيف .

٤ ـ حلة الضغط

طريقة استعمالها والعناية بها

طريقة استعمالها :

١ ـ عند وضع الطعام في الحلة لابد من الرجوع إلى الجدول الخاص بكل صنف حتى يحسب الوقت اللازم للنضج .

٢ ـ يجب ألا يتعدى السائل ثلثي إرتفاع الحلة حتى لا يفور ويخرج من الصمام الموجود بالغطاء .

٣ ـ يجب إحكام غلق الحلة قبل وضعها على النار.

٤ ـ بعد رفع الحلة من على النار وقبل رفع الغطاء لابد من التأكد من أنها أصبحت في الضغط الطبيعي وذلك بتركها تبرد قليلاً ويعرف هذا بعدم خروج البخار من ماسورة التهوية .

العناية بحلة الضغط

١ ـ تغسل جيداً مع عدم استعمال المواد الخادشة مع الحلة سواء الصلب أو الألومنيوم فهذا يقلل من سمك الجدار وبالتالي تغيير مواصفات الحلة وهذا يمثل خطورة في استعمالها .

٢ ـ بعد الغسل تجفف جيداً ثم يوضع الغطاء مقلوباً للتهوية حتى لا تتلف الأجزاء الكاوتشوك .

ملحوظة : إذا تغير شكل الإطار المطاط المحيط بالغطاء فيجب تغييره بآخر جديد حتى يظل الغطاء محكم .

٥ ـ طريقة تنظيف الترموس « الزجاجة العازلة »

ـ يملأ بماء ساخن ويضاف إليه بعض نقط من محلول النوشادر ويترك فيه ساعة .. وإذا كان به آثار لبن أو كاكاو أو قهوة باللبن فيضاف إلى الماء والنوشادر نصف ملعقة شاي من البيكنج بودر.

٦ ـ طريقة العناية بالأواني التيفال

ـ لا يوضع الإناء فارغًا على النار بل توضع الأطعمة فيه أولاً .

ـ لا تستخدم مواد خداشة في تنظيفه وتستعمل الملعقة الخشب في التقليب .

ـ يجب عدم حفظ الأطعمة مدة طويلة في الأواني التيفال لما لها من آثار صحية غير مرضية .

٧ ـ طريقة تنظيف الأواني الألمونيوم

ـ أفضل طريقة لغسيل الألمونيوم هي غسلها بالسلك الناعم والصابون ثم تشطف ثم بعد ذلك غسلها باللوف والصابون جيداً ثم تشطف وتجفف وتحفظ مكانها .

٨ ـ تنظيف الأواني المصنوعة من الاستانلس ستيل

ـ يمكن أن تتخلص من الأطعمة اللاصقة بأواني الاستانلس ستيل عن طريق غلي ماء في تلك الأواني مع إضافة ملعقة بيكربونات الصودا (كربوناتو) وهذه الطريقة تساعد على التخلص من الطعام الملتصق بسهولة .

ـ يتم تجفيف الأواني المصنوعة من الاستانلس ستيل بفوطة مطبخ نظيفة ولا تترك الأواني تجف في الهواء مما يؤدي إلى إحداث بقع ماء عليها .

ـ قد تنطفئ لمعة الاستانلس أحيانًا ويفقد زهوته نتيجة كثرة استخدام المواد المنظفة فلا تستخدمي السلك في غسل هذا النوع من الأواني إذ أنه يساعد على خدشها مما يشوه منظرها .

٩ ـ تنظيف الأواني النحاسية

إذا وجدت بعض الأواني النحاسية في المنزل فيمكن أن تلمع بمادة متوافرة في الأسواق لهذا الغرض أو بمحلول مكون من كميات متساوية من الملح + الخل + صابون مبشور (مسحوق) .

* بعد عملية الدعك قومي بغسلها بماء ساخن ثم اشطفيها ثم جففيها بقطعة قماش نظيفة .

أو تنظف بشريحة من الليمون ثم تغسل بالماء الساخن وتشطف .

أو تفرك بنصف ليمونة ثم ضعي على النصف الآخر لليمونة ملحًا وادعكيه ثم اغسليه بالماء الساخن والصابون واشطفيه جيداً .

١٠ ـ العناية بفوط المطبخ

* يراعى تنظيف فوط المطبخ أولاً بأول وذلك بنقعها في إناء صغير به نصف كوب كلور + ماء وتترك ساعتين .

* تغسل الفوط بعد النقع بالماء الدافئ والصابون أو المسحوق وتنشر ثم تطبق وتوضع في مكان نظيف في المطبخ .

أو تجمع هذه الفوط وتوضع في إناء الإغلاء وتغطى بالماء والصابون وتترك لتغلى على البوتاجاز ثم تغسل جيداً وتشطف وتنشر ثم تطبق وتوضع في أماكنها في المطبخ .

١١ ـ تنظيف أواني اللبن

لتنظيف أواني اللبن :

١ ـ يشطف الإناء أولاً قبل وضع اللبن فيه فهذا يمنع التصاق الدهون

بالإناء عند غلي اللبن.

٢ ـ ينقع الإناء أولاً في الماء البارد لإذابة مادة اللبن البروتينية ثم يغسل بالماء الدافئ والصابون .

٣ ـ اشطفيها بالماء الدافئ ثم البارد وجففيها .

* * *

معلومات تهمك في المنزل بصفة عامة

١ ـ للتخلص من الأتربة التي تستقر فوق دولاب حجرة النوم أو أي أثاث آخر مرتفع .. دون أن يؤدي ذلك إلى تناثر ذرات التراب إلى الحجرة .. مما يؤدي إلى إصابة أفراد الأسرة باستنشاق الأتربة التي تصيب البعض بحساسية الصدر .. احرصي على فرش أسطح هذا الأثاث بورق أو مشمع خفيف وليس عليك في هذه الحالة سوى جمع هذه الأوراق ووضعها في كيس القمامة أو يؤخذ المشمع ويوضع في ماء وصابون سائل للتخلص من هذه الأتربة .

٢ ـ للاستفادة من بقايا الصابون المستخدم في المطبخ .. يمكن نقعه في الماء ـ مع تخصيص إناء لذلك ـ وبعد أن تتجمع كمية من الصابون قومي بغليه في إناء واسع كبير مع التقليب بملعقة خشبية وبعد أن تذوب تماماً كل قطع الصابون .. يبعد الإناء من على النار ويترك ليبرد ثم يعبأ في زجاجات ويستخدم كصابون سائل في المطبخ حيث أن هذا الأسلوب يوفر لك الكثير.

أما بواقي صابون الحمام فتعالج بنفس الطريقة غير أن السوائل المستخرجة منها يمكن استخدامها في تنظيف القيشاني وأحواض الحمام .... إلخ

٣ ـ تذكري دائماً أن تنظفي إطار الزجاج الخارجي قبل أن تقومي بتنظيف الزجاج حتى لا يتسخ الزجاج مرة أخرى .

٤ ـ إذا قام الصغار بلصق صورة على الحائط وأصبح من الصعب إزالتها

عليك باستخدام سيشوار ساخن وذلك بتوجيهه على المنطقة التي يصعب إزالتها .. سوف تساعد الحرارة على إذابة اللاصق وبالتالي يمكنك التخلص من الملصق بسهولة .

٥ ـ يمكنك التخلص من النمل من أرفف ودواليب المطبخ وذلك برش الرف بالنشادر .

٦ ـ للتخلص من بقع الحبر أو الطعام من المواد المستخدم في صناعتها البلاستيك مثل الميلامين قومي باستخدام معجون أسنان أو عجينة مضاف إليها بيكربونات الصودا وادعكي مكان البقع بهذا المعجون أو ذاك سوف تلحظين النتيجة سريعاً.

٧ ـ عند قيامك بحفظ الملابس الشتوية الثقيلة للموسم القادم احرص على نثر بعض قشور البرتقال الجافة بين طبقات هذه الملابس أو المفروشات .. سوف يعمل ذلك على منع العتة من الوصول إليها .

٨ ـ لا تضعي الأكواب أو الفناجين على مصفاة الحوض وهي مقلوبة حتى تجف إذ أن ذلك يساعد على تحركها وبالتالي تصبح معرضة للكسر لذلك يفضل وضع فوطة مطبخ نظيفة أسفلها حتى لا تتحرك بسهولة.

٩ ـ لفي « حنفية » الماء الساخن في خلاط الحمام بقطعة قماش مبللة أثناء حمام طفلك الصغير .. حتى إذا لمسها لا يتعرض للحرق نتيجة السخونة المنبعثة منها ولكي تكون بمثابة علامة لحنفية الماء الساخن.

١٠ ـ يمكنك استعادة البريق إلى صنبور المياه والحوض الاستانلس ستيل والمصفاة الملحقة بالحوض وذلك باستخدام قطعة قماش نظيفة مبللة ومغموسة في بيكربونات الصودا .. وفي حالة وجود بعض البقع العنيدة .. فإن ذلك يحتاج إلى مداومة على استخدام البيكربونات من فترة لأخرى مما

يضمن لك نتيجة طيبة مع الوقت .

١١ - إذا تغير لون الحوض المصنوع من الخزف فبدا داكن اللون أو ظهرت على جوانبه البقع التي يصعب إزالتها بالتنظيف العادي قومي بملء الحوض ، بعد سد فوهته بالماء الساخن مع إضافة كمية قليلة من ماء التبييض (الكلور) وذلك لنحو الساعة ، وهكذا تحصلين على نتيجة غير متوقعة .

١٢ - لا تلقي بفرش الأسنان القديمة إذ يمكنك استخدامها في تنظيف الأركان والزوايا التي يصعب الوصول إليها في الأحواض والقيشاني .

لإزالة الرائحة :

١٣ - يمكنك وضع كمية من كربونات الصوديوم في رف الثلاجة أو قطع من الفحم فهذا يساعد على امتصاص الروائح غير المحببة .

١٤ - للتخلص من الرائحة التي تنبعث من غسالة الأطباق نتيجة غسل الأواني المحتوية على مواد دهنية يمكنك نثر بعض كربونات الصوديوم في قاع الغسالة قبل تشغيلها .

١٥ - لامتصاص الروائح غير المحببة في أرجاء المنزل والمطبخ والحمام يضاف نصف كوب من النشادر إلى الماء ووضعه في أركان الحجرات طوال الليل.

١٦ - للتخلص من رائحة السمك من الأواني يجب غسلها بالماء البارد وليس الساخن حتى لا تظل الرائحة ملتصقة بالأواني فترة طويلة .

١٧ - لتنظيف الخلاط بسهولة بعد استخدامه في خلط محتويات دهنية يمكنك وضع كمية قليلة من الماء الساخن مع إضافة قليل من الصابون السائل وضرب هذه المحتويات جيداً في الخلاط .. ثم تفريغ هذه المياه وملء الخلاط إلى نصفه بالماء الدافئ وضربه مرة أخرى مع تكرار عملية الشطف

أكثر من مرة إلى أن ينظف الخلاط تماماً وبعد ذلك يمكنك غسله بالطريقة المعتادة وبذلك توفرين الوقت والجهد عند تنظيف الخلاط .

١٨ ـ لكي تتخلصي من بقايا الطعام الملتصقة بالأواني دون الحاجة إلى جهد كبير .. يمكنك نقعها لبعض الوقت في الماء الساخن المضاف إليه ملعقة كبيرة من بيكربونات الصوديوم ويمكن غليها لبضع دقائق .

أو ـ يمكنك غلي قليل من الماء في هذا الإناء مع وضع بصلة صحيحة تم تقشيرها مما يسهل من التخلص من بقايا الطعام اللاصقة بصورة أفضل وأسرع دون أي مجهود .

أو ـ يصب قليل من الخل في الإناء ويترك لمدة عشر دقائق ثم قومي بكحت المواد الملتصقة واغسليها غسلاً عادياً .

١٩ ـ للتخلص من بقع الصدأ من على الصواني وبعض الأواني : تغسل بمحلول مكون من الخل الساخن المضاف إليه كمية من الملح أو ملح مضاف إليه قليل من عصير الليمون .

وبعد دعك الأواني بهذا المحلول جيداً قومي بشطفها وتجفيفها .

٢٠ ـ احتفظي بالبن في علبة في الثلاجة ليظل في حالة طيبة لأطول فترة ممكنة .

٢١ ـ لتنظيف براد الشاي من اللون الأسود الذي يكسوه من الداخل ضعي قدراً من مبشور الصابون مع الماء وضعيه على النار وبعد ذلك اغسليه جيداً وسوف يختفي السواد تماماً ويصبح كالجديد .

٢٢ ـ حذر العلماء من استخدام الأكياس النايلون السوداء بالذات في حفظ المأكولات أو بعض العطارة لأنها تسبب الإصابة بأمراض الكلى وبعض السرطانات .

٢٣ ـ الصدأ الذي يتكون على حافة البانيو أو الأحواض ادعكيه بقليل من الملح وعصير الليمون واتركيه فترة ثم اشطفيه سيزول إن شاء الله في الحال.

٢٤ ـ إذا كانت السجادة متسخة وبها بقع .. ضعي كمية من المبشور في إناء ماء دافئ وامسحي البقع جيداً بفوطة نظيفة على هيئة دوائر أي بشكل دائري ومن الخارج إلى الداخل .. كرري العملية حتى تنظف تماماً .

أحضري إناء آخر به ماء نظيف واشطفي بفوطة معصورة حتى تتخلص السجادة من آثار الصابون مع دعكها كلها بنفس الفوطة المعصورة بخفة بعد ذلك اشطفي بفوطة مبللة بمزيج من الماء والخل والملح كل السجادة ثم جففي بفوطة جافة . ثم انشريها في الهواء حتى تجف .. ستبدو كالجديدة « الملح والخل يعملان على تزهية الألوان » .

٢٥ ـ عند استعمال المكنسة المصنوعة من القش عليك بغمسها أولاً في ماء بارد مذاب به كمية كبيرة من الملح .

٢٦ ـ عند استعمال المقشة نصيحة جدتي تقول : ضعي جورب قديم يغطيها إلى نصفها .. هذه الوسيلة تساعد على تماسك أعواد (المقشة) وتطيل من عمرها .

٢٧ ـ عند استخدامك للمكنسة الكهربائية .. احرصي على أن يكون لديك سلك كهربائي طويل (وصلة) حتى لا تحتاجين إلى نزع الفيشة من وقت لآخر وتركيبها مرة أخرى وذلك توفيراً للوقت والجهد .

٢٨ ـ لإزالة أية رائحة نفاذة من أي زجاجة ، ضعي فيها ماءً بارداً إلى النصف وأضيفي إليه ملء ملعقة صغيرة من الخل وبعد نصف ساعة أشطفيها بالماء الدافئ .

٢٩ ـ ضعي بعض نقط من الكيروسين في صفيحة القمامة لتمنع اقتراب القطط والحشرات أو رشي قليلاً من النشادر في قاع الكيس الذي تُجمع فيه القمامة أو حول الصفيحة نفسها وبذلك تضمنين نفور القطط وعدم اقترابها من كيس القمامة .

٣٠ ـ لفض اشتباك الكوبين عندما يصعب استخراج أحدهما من الآخر املئي الكوب الداخلي بماء بارد .. وضعي الآخر الخارجي في إناء به ماء ساخن .. وبهذه الطريقة سوف يتقلص أحدهما ويتمدد الآخر وبهذا يسهل فصلهما عن بعض .

٣١ ـ قبل استعمال ممسحة الأقدام الجديدة المصنوعة من اللوف انقعيها في الماء وخاصة في الصيف .. حتى لا تتقصف أليافها .

٣٢ ـ للتخلص من الروائح التي تنبعث من البالوعات أفرغي بداخلها كوب ماء مذاب فيه ٢ ملعقة من بيكربونات الصوديوم (كربوناتو) .

٣٣ ـ لإزالة رائحة البهارات أو الفلفل أو الكمون بعد الطحن من المطحن الكهربائي قومي بطحن قطعة صغيرة من الخبز الجاف أو المحمص .

٣٤ ـ للتخلص من اللون الأصفر بزجاجات الماء الموجودة في الثلاجة .. اغلي ٣ أكواب ماء كبيرة وضعي معها كركديه (أي : كركديه مغلي) وضعيه في الزجاجة وهو ساخن جدًّا ورجيها جيداً .. ويمكن أن يترك الكركديه بداخل الزجاجة بعض الوقت ليعطى نتيجة أفضل ثم أفرغي هذا السائل واغسليها بالماء والمسحوق جيداً ثم اشطفيها .

٣٥ ـ **أختي المسلمة** يراعى عند استخدام مادة الكلور ألا تلمسيه بيدك مباشرة لأن ذلك يؤدي إلى جفاف خلايا البشرة مما يؤدي إلى جفاف الجلد وخشونته .. بل ارتدي قفازاً من البلاستيك إن كان هناك ضرورة مُلِّحة

لذلك أو ضعي يدك في كيس بلاستيك والبسي فوقه أستيك يد .

٣٦ ـ **أختي المسلمة** عند استخدام مادة الفنيك في المسح لا تلمسي بيديك أو رجليك هذه المادة إذ أنها تؤدي إلى الإصابة بأمراض الكبد وخاصة التليف الكبدي أعاذنا الله وجميع المسلمات منه .

٣٧ ـ **احرصي** على أن تكون هناك (علاَّقة) صغيرة بجانب حوض المطبخ والحمام حتى يمكنك حفظ الساعة أو الخاتم بها لحين الانتهاء من مهمتك فهذا يضمن لك عدم فقدهما نتيجة تناثرهما هنا أو هناك .

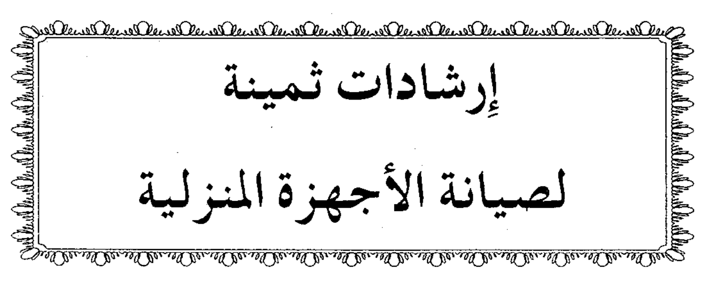
٣٨ ـ ولنظافة مجوهراتك الذهبية يمكن وضعها في ماء مغلي لبضع ثوانٍ مع مسحوق غسيل أو مبشور صابون ثم تلمع بقطعة قماش قطنية مبللة ثم تجفف وسوف تحصلين على نتائج باهرة . . .

٣٩ ـ إذا سقط كوب من الزجاج على الأرض وانتشر الزجاج في الأرض بلي قطعة من القماش وامسحي بها المكان الذي سقطت فيه وستتجمع بين طياتها كل الشظايا التي لا ترى بالعين المجردة .

٤٠ ـ وضع كل الأدوات في مكان محدد معروف يسهل على ربة البيت عملها .

٤١ ـ اخفضي من قوة اللهب عند الغليان لأن درجة الغليان ثابتة فهذا يعمل على خفض استهلاك الغاز .

* * *



إرشادات ثمينة لصيانة الأجهزة المنزلية

١ ـ الثلاجة

ـ مراعاة عدم فتح باب الثلاجة بعد غلقها إلا بعد مرور ١٠ دقائق تقريبًا.

ـ فصل تيار الكهرباء عن الثلاجة لمدة ٦ ساعات تقريبًا كل عشرة أيام ليذوب الثلج وعدم استعماله آلة حادة لإزالة الثلج من الفريزر.

ـ عدم وضع مأكولات ساخنة بالثلاجة .

ـ عدم وضع مأكولات بالثلاجة عند السفر بل يفصل التيار الكهربائي ويتم تفريغ ما بها من أطعمة وتنظف تنظيفًا كاملاً ثم يترك الباب مفتوحًا .

ـ ترك الثلاجة مدة طويلة بدون استخدام يستلزم وضع بودرة تلك على كاوتشة الثلاجة حتى لا تتشقق . كما تم توضيحه في احتياطات سلامة المنزل عند السفر .

ـ رش مياه ساخنة على كاوتشة الثلاجة كل ٣ أشهر بصفة دورية .

ـ إبعاد الثلاجة عن الحائط بمسافة لا تقل عن ١٥سم حتى يتسرب الهواء الساخن بسهولة ويجب أن توضع في مكان هاوٍ بعيداً عن الحرارة كما يجب وضعها على أرض مستوية .

ـ قبل تشغيلك للثلاجة الجديدة اقرئ التعليمات الخاصة بها مثل

(الفولت الذي تعمل عليه الثلاجة) لأنه من الضروري أن يوافق فولت الثلاجة فولت المنطقة الموجود بها السكن .

- مراعاة عدم تكدس الثلاجة بأكثر مما تتسع له حتى لا يتراكم الثلج نتيجة لكثرة البخر .

- تجنب ترك الأطعمة في الثلاجة بدون غطاء مما يساعد على تجمع الثلج لكثرة البخر أيضاً .

- يجب تجنب كل ما من شأنه الإسراع في تجميع الثلج مثل فتح الباب عدة مرات كما سبق .

٢ - الغسالة الأتوماتيكية (ملابس) :

* يجب التأكد من خلو الملابس من أي مواد صلبة قبل الغسيل وتنظيف الفلتر مع وضع كوب من الخل في درج الصابون وتشغيل برنامج ٥٠ درجة بدون مسحوق وبدون ملابس لنظافة الحلة الخارجية وهذا مرة واحدة فقط كل شهر أو شهرين وتنشيف الغسالة جيداً وكذلك كاوتشة الباب وتركه مفتوحاً لمدة ساعة حتى تتبخر المياه من الداخل .

* في حالة ترك الغسالة لمدة طويلة بدون تشغيل يتم فتح الفلتر لتصريف المياه الزائدة وتنشيف الكاوتشة جيداً ويوضع عليها بودرة التلك لضمان عدم تشققها .

٣ - المكانس

- نظافة الفلتر باستمرار وعدم غسل الكيس القماش .

- عدم التشغيل أكثر من ١٠ دقائق متصلة للمحافظة على عمر الجهاز .

- عدم سحب مواد صلبة بالمكنسة .

- عدم جذب المكنسة من الخرطوم وعدم جذب كابل الكهرباء بشدة .

- تغيير الأكياس الورقية كلما امتلأت .

- في حالة عدم السحب الجيد ينزع الخرطوم من المكنسة وتشغل المكنسة بدون خرطوم مع ملاحظة وجود سحب أو عدم وجوده .

- في حالة عدم وجود سحب بدون مجموعة الخرطوم يكون السبب من امتلاء الكيس أو انسداد بوابة السحب عند الفلتر أو عطل بالموتور وفي هذه الحالة يتم تحويل المكنسة إلى مركز الصيانة فوراً حتى لا يتضاعف العطل أو يحرق الموتور .

٤ ـ غسالة الصحون الكهربائية

للعناية بها يتبع الآتي :

١ ـ من اللازم استعمال الماء (العادي) حتى لا تؤثر الأملاح الموجودة في الماء العسر على أجزاء الغسالة .

٢ ـ تزال الأطعمة المحترقة والملتصقة بالأواني قبل وضع الأواني في الغسالة .

٣ ـ توضع الصحون والأكواب والأطباق بحيث تتعرض لأكبر كمية من ماء الغسل .. كما تستعمل كمية مناسبة من المنظف .

٤ ـ يجب تنظيف مصفاة الغسالة بالفرجون بعد كل عملية غسيل .

٥ ـ بعد انتهاء الغسل تترك الصحون حتى تهدأ حرارتها لأنها تكون ساخنة .

٥ ـ الخلاط الكهربائي

إليك نقاط يجب مراعاتها عند استعمال الخلاط :

١ ـ يجب أن تقرأ تعليمات الشركة المنتجة للجهاز للتأكد من الطريقة الصحيحة للاستعمال وقوة الڤولت التي يعمل عليه الموتور .

٢ ـ يجب مراعاة أن تكون الأطعمة أو السوائل المراد خلطها مناسبة إلى حجم الإناء حتى لا يصعب مزجها .

٣ ـ يجب عدم غسل الموتور ويكتفى بمسحه بفوطة مبللة وتغسل باقي الأجزاء الأخرى .

٤ ـ ألا تستعمل الأجهزة الإضافية إلا بعد تقوية وحدة الموتور وذلك حسب التعليمات المرفقة مع بعض الأجهزة .

٥ ـ عدم تشغيل الخلاطات لفترات طويلة حتى لا يحترق الموتور لارتفاع درجة الحرارة . . لذلك يتم تشغيله لفترات قصيرة متصلة .

٦ ـ يجب توازن الخلاط فلا يميل إلى جهة واحدة أثناء الدوران وإلا ينتج عن ذلك ارتفاع صوت الموتور .

٧ ـ يجب قطع الإتصال الكهربائي قبل تركيب أو فك المضرب أو الأجهزة الإضافية .

٦ ـ البوتاجاز

أخطار مواقد البوتاجاز والوقاية منها

نظراً لما لغاز البوتاجاز من أخطار كثيرة تسبب أضراراً بالغة جسيمة نتيجة أي أعطال تحدث . . لذلك يجب اتباع التعليمات الآتية :

١ ـ يجب أن تكون الأمكنة التي تستعمل بها هذه المواقد جيدة

التهوية وأن تكون بها فتحات التهوية فوق مستوى سطح الأرض .

٢ ـ يجب أن توضع الاسطوانات دائمًا في وضع رأسي ثابت مهما كانت الأسباب .

٣ ـ إذا كانت هناك اسطوانات احتياطية لا تعمل مع الأجهزة يجب أن توضع في مكان جوه معتدل بعيدة عن الحرارة واللهب وأن تكون مقفلة تمامًا ومثبت عليها أغطيتها .

٤ ـ عند استبدال الأسطوانة بأخرى يجب اتباع الآتي :

أ ـ إطفاء أي لهب مكشوف إن وجد وذلك قبل فصل الاسطوانة عند المنظم .

ب ـ غلق الاسطوانة الفارغة تمامًا قبل فصلها من المنظم خشية أن يكون بها بعض الغازات .

جـ ـ ضرورة تغيير الوردة الكاوتشوك المركبة بين المنظم وصمام الاسطوانة بأخرى جديدة لإحكام عدم تسرب الغاز مع ربط صامولة المنظم بإحكام تام.

د ـ إذا حدث بالمنظم أي عطب فيتعين عدم استخدام البوتاجاز بدون منظم حيث أن في ذلك خطرًا مؤكدًا .. ويجب الاتصال فورًا بالجمعية التعاونية للقيام بتغييره .

إرشادات يجب اتباعها عند استعمال مواقد البوتاجاز

١ ـ التأكد من أنه لا يوجد أي تسرب بالمكان وأن جميع مفاتيح الجهاز مقفلة قبل فتح صمام الاسطوانة .

٢ ـ ألا يزيد فتح اسطوانة البوتاجاز عن نصف لفه .. وفي ذلك تأكيد لسرعة قفلها في الحال عند حدوث أي خطر .

٣ ـ يشعل الثقاب أولاً ويوضع بالقرب من فوهة الشعلة ثم يفتح مفتاح الشعلة المراد إشعالها حتى لا تعطي فرصة لتسرب جزء من الغاز .

٤ ـ عند إطفاء الشعلة لا يعتمد على انطفاء اللهب فقط بل يجب التأكد من أن مفتاح الشعلة ذاته قد أقفل تمامًا .

٥ ـ غلق صمام الاسطوانة فور الانتهاء من استعمال الجهاز وذلك زيادة في الحيطة .

٦ ـ يجب التأكد من إغلاق محابس الغاز بعد الاستعمال وإغلاق الأنبوبة نفسها قبل النوم وعند الخروج من البيت .. كما ثبت بيانه .

ملاحظات :

ـ يجب تغيير الخرطوم الموصل بين الاسطوانة والجهاز إذا حدث به أي تلف أو تشقق خوفًا من تسرب الغاز .

ـ في حالة حدوث أي حريق في مكان قريب من أجهزة البوتاجاز يجب نقل الاسطوانة إلى مكان بعيد مأمون بعد غلقها .

مواقد الغاز الطبيعي

يجب تنفيذ جميع تعليمات الشركة الموصلة للغاز طبقًا لما هو مكتوب في عقد التركيب ..

كذلك يجب الاتصال بمقر الشركة في حالة حدوث أية مشكلات فور حدوثها بعد قفل المحبس الرئيسي للغاز لحين وصول مندوب الشركة ..

٧ ـ المجمد (الديب فريزر)

يشبه المجمد الثلاجة الكهربائية إلى حد كبير وهو مغطى من الداخل بطبقة من المادة العازلة أكثر سمكًا من تلك المستعملة في الثلاجة العادية نظرًا للفرق الكبير بين درجة الحرارة في الداخل والخارج .

استعمال المجمد (الديب فريزر)

نظرًا لأن طريقة حفظ الأطعمة بالتجميد طريقة مستحدثة وتحتاج لعناية في القيام بها حتى لا تفقد الأطعمة طعمها أو شكلها أو قيمتها الغذائية .. لذلك يجب أن تراعى عدة نقاط يمكن تلخيصها في الآتي :

١ ـ انتخاب أجود الخضر والفاكهة الطازجة وحفظها في عبوات من النايلون ويستحسن أن تكون مفرغة الهواء .

٢ ـ أن يتم حفظ الأطعمة المجمدة أصلاً كالطيور واللحوم والسمك .. إلخ بمجرد شرائها .

وإذا تهيأت كل هذه الظروف فإن المدة التي يمكن فيها حفظ الأطعمة في المجمد تكون كالآتي :

اللحوم والمقاطع الكبيرة	من ٦ ـ ٩ أشهر
اللحم المفري	من ١ ـ ١٣ شهر
الطيور	من ٦ ـ ١٢ شهر
السمك الطازج	من ٣ ـ ٦ شهور
الفاكهة والخضر	من الموسم إلى الموسم الآخر
الزبد	من ٦ ـ ٩ أشهر

٣ ـ يراعى طهي أو استخدام الأطعمة التي يتم إخراجها من المجمد وتفكيكها كلها .

ذلك وعدم محاولة إعادة تجميدها مطلقًا حتى لا تفقد الأطعمة المجمدة نسبة أكبر من المواد الغذائية في الفترة التي تتحول فيها من درجة التجمد إلى الدرجة العادية .

٨ ـ العناية بمحضرة الطعام (كاتشن ماشين) واحتياطات الأمان عند تشغيلها

١ ـ تشغيل محضرة الطعام :

ـ يركب وعاء التحضير على القاعدة ويحكم وضعه في مكانه .

ـ توضع الشفرة المطلوب استخدامها فوق عمود المحرك الدوار ثم تدار الشفرة حتى تهبط إلى قاع وعاء التحضير ويغطى الوعاء ثم يشغل الجهاز على السرعة المطلوبة .

ـ بعد انتهاء تحضير الطعام ينبغي الضغط على زر الإيقاف وتنتظر حتى تتوقف حركة الشفرة تمامًا قبل نزع الغطاء .

٢ ـ العناية بمحضرة الطعام واحتياطات الأمان عند تشغيلها :

ـ قراءة التعليمات المصاحبة بدقة .

ـ استعمال الشفرات بمنتهى العناية لأنها حادة جدًّا ، ثم تخزينها في أماكنها الصحيحة ووضعها بمنأى من الأطفال .

ـ استعمال دافعة الطعام دائمًا في إدخال الأطعمة وتجنب استعمال اليد .

ـ يجب الانتظار حتى تتوقف محضرة الطعام تمامًا قبل محاولة وضع مزيد من الأطعمة بها .

ـ تجنب وضع السلك الكهربي على أي سطح ساخن .

ـ يجتنب غمر قاعدة المحرك في الماء أو أي سائل آخر ، بل يمسح بفوطة مبللة بالماء جيداً ثم يجفف .

أهمية
ترشيد استهلاك الكهرباء

الكهرباء ضرورة هامة في حياتنا فهي توفر لنا الراحة في كل شيء وفي كل مكان .. في المنزل والمسجد والمدرسة والمكتب والمصنع وفي الشارع أيضًا .. فخذوا منها قدر حاجتكم ﴿ **ولا تسرفوا إنه لا يحب المسرفين** ﴾ فهل تعلمي أختي المسلمة أن جهاز التكييف وحده يستهلك ٦٠٪ من إجمالي الطاقة المستهلكة في منزلك ..

وأن السخان يستهلك حوالي ٢١٪ ثم يأتي بعد ذلك الثلاجة حوالي ٧٪ والإضاءة حوالي ٧٪ ثم تستهلك الأجهزة المنزلية الأخرى ٥٪ الباقية ولكي توفري في استهلاك كلٍّ من التكييف والسخان فقط اتبعي النصائح البسيطة الآتية :

(١) جهاز التكييف

* أطفئ جهاز التكييف عند مغادرتك المنزل وعندما لا تكوني بحاجة إليه فإن تشغيله في هذه الحالة هو الإسراف بعينه .

* أغلقي النوافذ والأبواب وأسدلي الستائر أثناء تشغيل المكيف لتمنع دخول أشعة الشمس التي تبدد برودة الغرفة .

* قومي بسد كافة الشقوق والفتحات التي يتسرب فيها الهواء الخارجي إلى داخل المنزل خصوصاً حول المكيف والوصلات السفلى للأبواب .

* استخدمي أجهزة التحكم التلقائي (Timer) عند الحاجة .

* افصلي الدوائر الكهربائية الخاصة بالتكييف عن الدوائر الخاصة بالإنارة والاستخدامات الأخرى .

* اضبطي ترموستات المكيف (جهاز ضبط الحرارة) عند الدرجة المناسبة للتبريد المريح .

* يفحص مرشح الهواء في مكيفك (الفلتر) كل أسبوع فالمرشح المسدود يزيد استهلاك المكيف بنسبة ١٠٪ .

* تذكري دائماً أن الصيانة السنوية لأجهزة التكييف تطيل عمر الجهاز فتزيد من كفاءته وتخفض فاتورة الكهرباء .

* تذكري دائماً ضرورة اختيار الحجم والمكان المناسبين لجهاز التكييف لضمان الاستفادة القصوى .

أختي المسلمة عودي أطفالك على أغلاق المكيف والإنارة عند مغادرة المكان ونبهي أفراد أسرتك إلى مساوئ الإسراف في استخدام أجهزة تزيد عن الحاجة .

(٢) سخان الماء

* خففي درجة تسخين الماء إلى ٥٠ درجة مئوية (١٢٢ فهرنهايت) فهذه الدرجة كافية تماماً لاستخدامات المنزل .

* تأكدي من إطفاء سخانات المياه صيفاً وعند عدم الحاجة لها .

* تأكدي من سلامة عمل منظم الحرارة حيث أن تعطله يؤدي إلى استهلاك أكبر للطاقة .

* جربي استخدام سخانات المياه التي تعمل على الطاقة الشمسية .

*أختي المسلمة أنت قدوة لأطفالك فاحرصي على ترشيد الاستهلاك ولتعلموا جميعاً أن الكهرباء نعمة فخذوا منها قدر حاجتكم ولا تسرفوا إنه لا يحب المسرفين .

ركن الخياطة بالمنزل

اعلمى أختي المسلمة أن :

* حفظ أدوات الخياطة وترتيبها بالطريقة السليمة وفي المكان المناسب يساعد على سرعة العمل والإنتاج .

* يحسن حفظ أدوات الخياطة في صندوق خاص ووضعها في مكان معين دائم عقب كل استعمال حتى تستريحي من عناء البحث عنها عند الحاجة إليها .

* اهتمي عند قيامك بعملية التدبيس أن يكون بجوارك مغناطيس حتى لا يؤذي الدبوس أحد أفراد الإسرة .

* عند قيامك بعملية الخياطة يجب اختيار مكان مضيء ووضع ماكينة الخياطة بحيث يسقط ضوء الكهرباء على الماكينة مباشر وتكون الماكينة قريبة من منضدة يستعان بها عند إجراء عمليات التفصيل .

* ثَبِّتي شريطًا أو مخدة صغيرة حول عنق الماكينة لتغرس فيها الإبر والدبابيس وقت الحاجة (في حالة الماكينة التقليدية) .

* يفضل وضع صندوق الأدوات على رف وبجواره يوضع القماش والقطعة التي تقومين بتنفيذها . . كما تحفظ جميع القصاصات النافعة في كيس خاص بها .

* يجب وضع سلة صغيرة بجوارك أثناء الخياطة حتى لا تمتلئ الأرض بالخيوط والقصاقيص .

* تحفظ الباترونات مع رسم بسيط يوضح نوع التصميم وظرف به بعض أوراق الكربون . .

* يمكن استخدام مشترك ذو سلك طويل حتى تجلسي بالمكان الذي ترغبين فيه دون عناء .

* يجب حفظ الكبش (والكباسين) والأزرار ، والسست ، وبعض الكلف في صندوق ويغلق جيداً حتى لا يعبث به الأطفال .

العناية بماكينة الخياطة

للاحتفاظ بالماكينة في حالة جيدة وصيانتها حتى تستخدم لمدة أطول ولكي تدار بسهولة وبدون صوت عليك باتباع الآتي :

أ ـ أن تكون نظيفة دائماً مع تغطيتها في حالة عدم استخدامها .

ب ـ تزييتها في مواعيد معينة متقاربة .

لذلك يجب العناية بنظافة الماكينة وتزييتها مرة كل شهر على الأقل وفي حالة الاستعمال اليومي يجب تزييتها على فترات متقاربة .

تجهز جميع الأدوات للتنظيف مثل مفك ـ قطعة قماش ـ قطعة خشب مدببة (عود كبريت مثلاً) ـ قطعة من القطن والفرشاة ـ والمزيتة وتوضع هذه الأدوات فوق قطعة من الورق أو القماش فوق منضدة الماكينة ولذلك منعاً من احتمال ضياع أو فقد الأجزاء الصغيرة التي ستفك من الماكينة .

زيت التزييت :

* لا يستعمل في تزييت الماكينة أي نوع من الزيوت فإن الزيوت النباتية مثل زيت البذرة أو زيت الخروع لا يجب استعمالها بتاتاً حيث إنها تسبب تلبك أجزاء الماكينة وليس من السهل إذابة هذه الزيوت .

* يستعمل في تزييت الماكينة زيت معدني من نوع خفيف جيد خاص بماكينة الخياطة (يباع لدى مراكز صيانة ماكينات الخياطة ومحلات لوازم الخياطة) .

كمية زيت التزييت :

- يجب التأكد من أن المزيتة تؤدى عملها بدقة وذلك بالضغط على قاع المزيتة بخفة .. فتنزل نقطة واحدة من الزيت وهي الكمية اللازمة لوضعها في ثقب التزييت فإن الماكينة تحتاج إلى ترطيبها لا غسيلها به .

والقاعدة هي [**أن نقطة واحدة من الزيت مرة كل شهر أفضل بكثير من نقطتين مرة كل شهرين**] .

أولاً : طريقة تنظيف الماكينة :

عند تنظيف الماكينة تتبع الخطوات التالية :

١ - ينزع الخيط من الماكينة ثم تفك الإبرة وكذلك المكوك .

٢ - تزال الأتربة والشوائب وخاصة المتجمعة أسفل المشط وحول مكان المكوك وذلك باستعمال الفرشاه الصغيرة لإزالة الشوائب ، ويجب نزع الخيوط العالقة في بيت المكوك أيضًا .

ثانيًا : طريقة تزييت الماكينة :

١ - تحدد ثقوب التزييت تبعًا لنوع الماكينة ويوضح ذلك الدليل في الكتالوج المرفق بالماكينة . ويتم تزييت الأجزاء التي بداخل الوجه ومكان وضع المكوك وذلك من خلال الثقوب الخاصة بالتزييت .

٢ - تدار طارة الإدارة ببطء حتى تتحرك جميع الأجزاء .

٣ - يتم رفع وخفض القدم الضاغط ويوضع الزيت في مكان حركة

العدة وفي مكان وضع بيت المكوك المتحرك وتأكدي من استخدام الزيت الخاص بالماكينة مع مراعاة وضع نقطة صغيرة من الزيت في مكان التزييت .

٤ ـ يمكن رفع رأس الماكينة بحيث تظهر الأجزاء الميكانيكية الداخلية للتنظيف أو التزييت .

٥ ـ لابد من التأكد من خلو الماكينة من فائض الزيت قبل استعمالها وذلك بوضع قطعة قماش قطنية وتدار الماكينة قليلاً لتتشرب الزيوت المتساقطة من الماكينة .

ملحوظة هامة : [لا يحتاج الموتور إلى تزييت لوجود كراسي ذاتية التشحيم به] .

* * *

بعض الأسباب الشائعة التي تؤدي إلى الأعطال في ماكينة الخياطة المنزلية وطريقة علاجها

(١) أسباب قطع خيط الإبرة

١ ـ تركيب الإبرة في وضع خطأ . (ركبيِّ الإبرة في وضعها الصحيح)
٢ ـ الخطأ في لضم خيط الإبرة . (الْضمي الخيط بالطريقة الصحيحة)
٣ ـ زيادة مقدار الشد على خيط الإبرة . (قللي مقدار العيار)
٤ ـ الإبرة مثنية أو غير حادة السن أو مكسورة لذا يجب تغييرها بإبرة جديدة .
٥ ـ ثُقب لوح الإبرة تالف أو به أتربة متجمعة . (غيري لوح الإبرة ـ أو نظفيه من الأتربة) .
٦ ـ أن يكون الخيط سميكًا والإبرة غير مناسبة له . (غيري الخيط ويفضل الخيوط البوليستر الملونة لأنها رفيعة ومتينة)

(٢) أسباب تعقيد خيط الإبرة أسفل القماش

١ ـ عدم لضم خيط الإبرة بالطريقة الصحيحة . (الضمي الإبرة بطريقة صحيحة)
٢ ـ دخول أتربة بين قرص تنظيم الشد (العيار) . (نظفي الأتربة)
٣ـ رخاوة خيط الإبرة . (قللي الرخاوة وذلك بزيادة الشد عن طريق العيار)

(٣) أسباب قطع خيط المكوك

١ - ثُقب لوح الإبرة تالف وبه أتربة متجمعة (زغب) فيجب إصلاح الثقب أما إذا كان التلف كبيراً فتركب لوحة جديدة .

٢ - عدم مناسبة الخيط لأن الخيط الجيد يجب أن يكون متيناً منتظماً خاليًا من العقد وقادراً على تحمل الشد العادي .

(٤) أسباب عدم لقط خيط الإبرة لخيط المكوك

١ - يكون وضع الإبرة في الاتجاه الخطأ .لذا (يجب تصحيح وضع اتجاه الإبرة) .

٢ - يكون تركيب الإبرة غير مضبوط بحيث تكون مرتفعة فلا تصل إلى خيط المكوك . لذا (اضبطي وضع الإبرة بحيث تصل إلى خيط المكوك وتلتقطه) .

(٥) أسباب عدم انتظام الغرز

١ - عدم انتظام الخيط المملوء به المكوك . (قومي بملء مكوك آخر بطريقة منتظمة) .

٢ - خفة الشد على الخيط أو زيادته (لذلك يضبط العيار) .

٣ - عدم التناسب بين نوعي خيط الإبرة وخيط المكوك . (يتم تغيير الخيط أو الإبرة) .

٤ - سُمك الخيط وعدم مناسبة الإبرة للقماش . (تركب الإبرة

المناسبة ويغير الخيط) .

٥ ـ تلف الإبرة أو تلبد سنها . (لذا تستبدل بإبرة أخرى جديدة) .

٦ ـ وجود أتربة أو زغب بين قرص شد الخيط (العيار) أو تحت زمبلك الشد في علبة المكوك ولذا تنظف .

* * *

العناية بالمكاوي الكهربائية وصيانتها

١ ـ بعد الانتهاء من عملية الكي تنزع الفيشة من البريزة بالقبض عليها باليد وليس بشد السلك الخاص بها .

٢ ـ عدم لف السلك حول المكواه وهي ساخنة .

٣ ـ يجب تفريغ الماء من خزان المكواه المنتجة للبخار بعد الانتهاء من عملية الكي مباشرة أي : والماء ساخن وذلك لكي تتبخر قطرات الماء الباقية بفضل حرارة المكواه وهذا حماية لها من الصدأ .

٤ ـ يجب تجفيف السطح السفلي للمكواه وذلك بأن تمسح بقطعة قماش مبللة ثم بقطعة قماش جافة .

٥ ـ يجب عدم استخدام أجسام صلبة أو خشنة مثل سلك الألمونيوم أو السكين .. إلخ في تنظيف سطح المكواه عندما تعلق المواد المنصهرة من الأنسجة التركيبية أثناء كيها .

نصائح هامة عند شراء المكواه الكهربائية

١ ـ عند شراء المكواه الكهربائية يفضل أن تختار المكواه التي تقوم بكي أنواع كثيرة من الأقمشة أي : التي تحتوي على مؤشر ضبط الحرارة .

٢ ـ عند شراء المكواه يجب الاهتمام بالبحث عن النوع الجيد وليس النوع الرخيص لأن ارتفاع السعر يقابله منتج عالي الجودة وبالتالي يقلل في عملية الصيانة وإطالة عمر المكواه والمكواه سلعة معمرة .

٣ ـ يجب أن يكون معها كتيب به طريقة صاينتها وطريقة تشغيلها .

٤ ـ يجب أخذ شهادة ضمان حتى إذا حدث لها أي عطل في فترة الضمان أن نرسلها إلى الشركة أو التوكيل لإصلاحها أو استبدالها بأخرى .

القاعدة العامة للكي

١ ـ أن تكون المكواه نظيفة وليس بسطحها شوائب .

٢ ـ أن تكون حرارة المكواه مناسبة لنوع النسيج المراد كيه .

٣ ـ يلاحظ عند الكي نوع النسيج فبعض الأنواع تحتاج أن تكون على الوجه وأخرى تكون على الظهر وهذا يعطي للنسيج رونقه الطبيعي .

٤ ـ أن تكون ثنيات الثوب على الظهر [الكسرات ـ الكالونات] .

٥ ـ عند الكي يجب تثبيت اليد اليسرى فوق النسيج .

٦ ـ يجب عدم شد النسيج أثناء الكي .

٧ ـ يراعى أثناء الكي طول النسيج ويُكوى عليه كلما أمكن وتتم عملية الكي من اليمين إلى اليسار وبالعكس وذلك في حركة مستمرة بدون رفع المكواه من على النسيج .

٨ ـ عند كي قطع مطرزة يجب أن يكون وجه التطريز ملاصق للمنضدة حتى يبرز جمال التطريز ويظهر لامعاً مع ملاحظة أن تكون منضدة الكي مغطاة بنسيج سميك ولين .

٩ ـ يجب أن يكون الكي على طبقة واحدة من الزي كلما أمكن ذلك .

١٠ ـ يجب عند الكي الضغط جيداً بالمكواه على النسيج حتى يصقل قبل أن يجف وتستمر عملية الكي حتى يتم جفاف النسيج ولمعرفة ذلك يتأكد من عدم تصاعد بخار ماء من النسيج .

١١ ـ في بعض الأنسجة يلزم استعمال الفودرة الجافة فوق النسيج حتى لا تتلف وبرة النسيج من الحرارة ومن أمثلة هذه الأقمشة الصوف .. إلخ .

المفروشات والبياضات المنزلية وطريقة العناية بها

المفروشات هي جميع ما يحتويه المنزل من بياضات ومفارش وأقمشة تنجيد وستائر وسجاد .

أما البياضات فتطلق عادة على أغطية الأسرة بأجزائها الكاملة من ملايات وأكياس للوسائد بأنواعها وكذلك بياضات الأرائك والكراسي على اختلاف أنواعها وأشكالها - إذا أردنا تغطيتها .

أ - بياضات حجرة النوم

تتكون بياضات السرير من :

١ - ملاءة لفرش السرير .

٢ - عدد واحد أو اثنين كيس وسادة طويل .

٣ - عدد اثنين كيس خدادية مربعة أو مستطيلة .

٤ - ملاءة غطاء وتستعمل عادة بوضعها أسفل اللحاف أو البطانية أو الكوفرتة لحمايتها من الاتساخ عند الاستعمال .

هذا بالإضافة إلى مفرش السرير الذي يستخدم كغطاء خارجي للسرير وكذلك بعض المفارش الصغيرة للتسريحة والشفونيرة و(للكومود) .

ولكل قطعة من هذه القطع قياسات مختلفة تتوقف على الحجم والغرض المستخدمة له وكذلك نوع القماش الصالح لها .

أولاً : نوع القماش : بالنسبة لبياضات السرير :

تتوافر بالأسواق من أقمشة لبياضات السرير مخلوطة لذلك فهي تتميز بسهولة غسلها واستخدامها دون حاجة إلى المكواه . . .

وتوجد الأقمشة الصالحة لعمل البياضات بعروض مختلفة تبدأ من ١٨٠ - ٢٤٠سم وهذا يتيح اختيار القماش ذو العرض المناسب تبعًا للقطعة المراد تنفيذها .

ثانيًا : بالنسبة لمفرش السرير :

يمكن اختيار مفرش السرير من الأقمشة المخلوطة المناسبة سواء كانت قطنية أو حريرية مثل الستان - ويمكن استعمال نفس القماش في عمل الستائر أو المفارش الصغيرة الأخرى المستخدمة في نفس الحجرة إن أمكن أو من قماش مناسب له في اللون.

بيانات بجدول المقاسات المختلفة للمفروشات

١ ـ جدول مقاسات مفروشات حجرة النوم

مقاس السرير		ملاءة السرير		كيس الوسادة الطويل			كيس خدادية			ملاءة اللحاف		عرض
العرض	الطول	العرض	الطول	العرض	الطول	العدد	العرض	الطول	العدد	العرض	الطول	القماش
١٠٠سم	٢٠٠سم	١٨٠سم	٢٧٥سم	٤٠ × ٢	١٠٠سم	١	٤٠سم	٦٠سم	١	١٨٠سم	٢٠٠سم	١٨٠ سم
١٢٠	٢٠٠	٢٠٠	٢٧٥	٤٠ × ٢	١٢٠	٢/١	٤٠	٥٠	٢	٢٠٠	٣٠٠	٢٠٠
١٤٠	٢٠٠	٢٢٠	٢٧٥	٤٠ × ٢	١٤٠	٢/١	٤٠	٦٠	٢	٢٢٠	٣٠٠	٢٢٠
١٥٠	٢٠٠	٢٤٠	٢٧٥	٤٠ × ٢	١٥٠	٢/١	٤٥	٦٥	٢	٢٤٠	٣٠٠	٢٤٠
١٦٠	٢٠٠	٢٤٠	٢٧٥	٤٠ × ٢	١٦٠	٢/١	٤٥	٧٥	٢	٢٤٠	٣٠٠	٢٤٠

زخرفة بياضات حجرة النوم :

يمكن زخرفة بياضات حجرة النوم بعدة أنواع من الزخارف :

١ـ التطريز اليدوي أو الآلي :

ويستخدم مع الأقمشة السادة ويكون التطريز على جهة واحدة من ملاءة الغطاء وهي الجهة التي تطوى على اللحاف من جهة الوسادة وكذلك على طرفي كيس الوسادة الطويل وأحد أركان الخدادية ومن نفس نوع الزخرفة واللون .

٢ ـ الزخرفة بالشرائط أو الركامة :

يمكن استخدام الشرائط المطرزة أو الركامة في زخرفة الأقمشة السادة بأشكال هندسية أو زخرفية جميلة .

٣ ـ استعمال أقمشة منقوشة أو مقلمة :

في حالة استعمال الأقمشة المنقوشة أو المقلمة فقد لا تحتاج إلى استعمال أنواع أخرى من الزخارف السابقة ويمكن استعمال قماش سادة في حافة ملاءة الغطاء وكذلك طرفي كيس الوسادة والخدادية على هيئة ابليكاسيون . كما يمكن استعمال الركامة .

الغطاء الخارجي للسرير (مفرش السرير) :

يشكل الغطاء (مفرش السرير) المظهر النهائي لهذا الجزء من أثاث الحجرة ـ ويمكن عمل أشكال مختلفة ونوعيات متعددة من مفارش السرير باستخدام أنواع من الأقمشة التي يمكن استعمالها أو جزء من عمل الستائر حتى يتم التجانس والتوافق بين محتويات الحجرة .

ويجب تحديد أماكن الزخرفة على المفرش قبل خياطته ثم بعد الانتهاء

من التطريز أو الزخرفة بالشرائط يتم عمل بطانة المفرش للجزء المسطح منه فقط ويكون من قماش بلون مناسب للون المفرش .. أما الكورنيشة فلا يبطن..

كيفية عمل مفرش السرير المصنوع من اللاسيه

تتميز أشغال اللاسيه عن غيرها بأنها أكثر انتشاراً إلى جانب أشغال الكروشيه والتريكو وأشغال التطريز .

وتتميز أشغال اللاسيه عن غيرها بأنها معمرة نظرًا لشدة تحملها وإليك طريقة عمل مفرش اللاسيه العادي ثم عمل مفرش السرير من اللاسيه .

أولاً : الخامات المطلوبة لعمل مفرش اللاسيه العادي :

١ ـ اختيار رسمة المفرش المناسبة لك من حيث الذوق الفني ثم الحجم والشكل .

٢ ـ اختيار لون اللاسيه والذي يتوفر بألوان مختلفة والتي تناسب كل مسكن تبعًا للون الموبيليا والمفروشات الموجودة به ، مع اختيار نوعيات مصنوعة من الخامات الجيدة التي تتحمل الغسيل والكي .. ومراعاة الحصول على الكمية الكافية لتنفيذ الرسم المطلوب .

٣ ـ الحصول على خيط « كتون برليه » وهو خيط الكنفاه والإيتامين ويكون بألوان مناسبة للون اللاسيه . **مع العلم** أنه كلما كان هناك فرق بين لون اللاسيه ولون الخيط زاد المفرش جمالاً وظهرت روعة الأداء اليدوي .

٤ ـ إبرة رفيعة للسراجة وإبرة بسن مدبب « إبرة كنفاه » لشغل خيط

الكتون برليه .

٥ ـ كوشتبان « خياط » لراحة الأصابع وكذلك خيط للسراجة .

ثانيًا : خطوات عمل مفرش اللاسيه العادي :

١ ـ تبطن الرسمة أولاً بقماش فازلين وذلك بلصقه على ظهر الرسمة بمكواه ساخنة أو تبطن الرسمة بورق جلاد سميك ولا ينصح باستخدام بطانة من القماش أو الأكياس البلاستيك لأنها لا تعطي في النهاية النتيجة المرجوة .

٢ـ توضع البطانة على ظهر الرسمة ثم يتم السراجة حول الرسمة وفي المنتصف .

٣ ـ يوضع طرف شريط اللاسيه عند نقطة البداية في المكان الذي تختارينه إذا لم يكن محدداً في الرسم بحروف أو أرقام .

٤ ـ يتم سراجة اللاسيه فوق الرسم بإبرة رفيعة وخيط سراجة بلون مختلف حتى يكون واضحًا عند فكه في نهاية العمل .

٥ ـ يتم تشبيك اللاسيه الملاصق لبعضه عند كل نقطة قماش عن طريق الخيط القطن (كتون برليه) .

٦ ـ يتم عمل الغرز المختلفة حسب الرسم ويمكن استخدام غرز تختلف عن الغرز الموجودة في الرسم .

٧ ـ بعد الانتهاء من الخطوات السابقة يكوى المفرش وهو ما زال مثبتًا على الرسمة ثم يقص خيط السراجة برفق للحصول على المفرش ويبدأ في تنظيفه من خيط السراجة العالق به وتظل الرسمة صالحة للاستخدام مرات أخرى .

ويمكن غسل مفرش اللاسيه عند الضرورة يدويًّا وبرفق ثم يترك ليجف

وبدون عصر ثم يكوى بالمكواه باستخدام قطعة قماش مبللة .

ثالثًا : كيفية عمل مفرش السرير :

يعتبر مفرش السرير من أروع وأثمن أعمال اللاسيه اليدوية . وإما أن يكون مفرش السرير كله مصنوع من اللاسيه وإما أن يكون وحدات من اللاسيه (أبليكات) مثبتة على القماش ، وهذا النوع يحتاج إلى بعض الإيضاح والتوجيهات .

بعد اختيار موديل رسمة مفرش السرير ولون اللاسيه المناسب ، نقوم بعمل كل جزء من أجزاء المفرش على حده كمثل أي مفرش لاسيه عادي وذلك عن طريق الخطوات السابق شرحها .

ويمكن إدخال لونين منسجمين من اللاسيه مع بعضهما في المفرش الواحد كأن يعمل الإطار الخارجي لوحدات المفرش بلاسيه مطعم بفتلة قصب أما الأجزاء الداخلية بلاسيه سادة (بدون فتلة قصب) .

وبعد الانتهاء من عمل جميع وحدات مفرش السرير ، يأتي دور المفرش القماش الذي سيتم تركيب وحدات اللاسيه فوقه .

هناك طرق متعددة لمعمل المفرش القماش ، فإما أن يكون القماش سميكًا لامعًا مثل الستان ـ ومن أفضل أنواع الساتان المستخدمة « ستان أزمير » ـ وإما أن يكون القماش من نوعية خفيفة شفافة وفي هذه الحالة يجب تفريغ القماش من تحت وحدات اللاسيه ـ ولعل من أفضل أنواع الشفونات المستخدمة « ماركزيت ترجال » .

ومن الجائز أيضًا الجمع بين الطريقتين ، فتكون وحدات اللاسيه مثبتة على قماش خفيف ثم نقوم بعمل مفرش سرير آخر من الستان ليكون أرضية تظهر من تحت وحدات اللاسيه المفرغة والمثبتة على القماش الخفيف وبغض

النظر عن نوعية الأقمشة المستخدمة فإنه من الأفضل استخدام أقمشة ذات ألوان فاتحة تتلاءم في نفس الوقت مع لون وحدات اللاسيه .

خطوات تفصيل المفرش القماش :

١ ـ نقوم بقص القماش حسب طول السرير مضافًا إليه مقدار « ١٥ سنتيمتر » في كل جنب من الجانبين « ناحية القدم والرأس » مع مراعاة إضافة حوالي « خمسة سنتيمتر » لثني القماش . إذا كان عرض السرير أقل من عرض القماش نقوم بتوصيل العرض .

٢ ـ نقص قطعتين من القماش لعمل الكورنيش للجانبين بعرض « ٤٥ سنتيمتر » لكل كورنيش وبنفس طول السرير مضافًا إليه زيادة قدرها ٥٠٪ تقريبًا من طول الكورنيش لعمل الكشكشة ويمكن إضافة كورنيش آخر فوق الكورنيش الأساسي ليصبح « بدورين » وبنفس الطول ولكن بعرض أقل .

٣ ـ كيس الخددية إما أن يكون مستطيل الشكل وإما أن يكون بيضاوي الشكل حسب الرغبة وعادة ما يكون مقاسه ٧٠ X ٥٠ سنتيمتر . أما كورنيش الخددية فيكون بعرض ١٥ سم وبطول الخددية مضافًا إليه نسبة ٥٠٪ من الطول الأساسي لعمل الكشكشة .

٤ ـ بعد تفصيل القماش نقوم بعمل ثني وسرفلة القماش من جميع الجوانب لتجنب التنسيل .

٥ ـ نقوم بعمل الكشكشة للكرانيش أو بتفريغ ما تحت وحدات اللاسيه في حالة استخدام قماش خفيف .

٦ ـ نقوم بتجميع وخياطة المفرش القماش .

٧ ـ نقوم بتوزيع وحدات اللاسيه فوق المفرش القماش (على الطبيعة) حسب موديل الرسمة ، مع مراعاة ترك مسافة ١٠ سنتيمتر من جميع

الجوانب (كبرواز) وبعدها نبدأ في توزيع وحدات اللاسيه وسراجتها على القماش ثم نقوم بعملية لفق حروف اللاسيه داير ما يدور لتثبيتها على القماش .

أختي المسلمة :

الأشغال اليدوية تستغرق وقتًا طويلاً في تنفيذها وكما نعلم جميعًا الآن أن الوقت أصبح ليس فيه بركة لذلك أنصحك نصيحة خالصة في أي عمل يدوي تقومين به أن لا يفارقك المُسَّجل الذي تستفيدين منه بأشرطة المحاضرات والدروس المفيدة أو تقومي بسماع أشرطة القرآن الذي تحفظينه على سبيل المراجعة وبذلك تكوني قد استفدتِ من الوقت في أعمال نافعة . .

وقد صرَّحت لي بعض الأمهات أن قيام ابنتها بأية أعمال يدوية حتى وإن لم تستمع إلى شيء أهون عليها من ضياع الوقت مع صديقات السوء أو مشاهدة أجهزة الإفساد الحديثة من فيديو ودش وتلفاز وهذه الأعمال اليدوية من تفصيل وتطريز وأعمال نسوية هي بحق أفضل وسيلة للترفيه عن بنات المسلمات حيث أنهن يسعدن بقضاء الأوقات في هذه الأعمال . .

طريقة العناية بالمفروشات والبياضات المنزلية

نظرًا لأن الأقمشة القطنية هي الأكثر شيوعًا في البياضات المنزلية . . وفيها الأقمشة البيضاء والملونة والمطبوعة سواء ذات الألوان الثابتة أو غير الثابتة فإليك الطرق العناية بكل منها :

ـ قبل البدء في عملية الغسل يجب التأكد من خلوها من البقع أو القطع أو فك للخياطات . . إلخ ولإزالة البقع التي تتعرض لها البياضات والمفروشات المنزلية يجب أن نتعرف على :

١ ـ أنواع البقع :

أ ـ بقع عضوية مثل الفاكهة والدم والمواد الدهنية .

ب ـ بقع معدنية كالصدأ .

جـ ـ بقع مختلفة (عضوية وغير عضوية) مثل بقع الحبر .

٢ ـ نوع البقعة ووقت حدوثها :

١ ـ تحديد نوع البقعة ووقت حدوثها يسهل عملية اختيار أسلوب المعالجة السليم ويفضل إزالة البقع عقب حدوثها مباشرة قبل أن تتغلغل في نسيج القماش ويصعب إزالتها .

٣ ـ نوع القماش أو النسيج :

يجب أن يحدد نوع القماش قبل الشروع في إزالة البقع نظراً لاختلاف المعاملة ونوع المزيل الذي يستعمل تبعاً لخواص النسيج ومدى تحمله .

٤ ـ لون القماش أو نوع الصبغة المستعملة :

بعض المواد المزيلة للبقع تؤثر تأثيراً ضارًّا على الصبغات ، لذا فمن الضروري أن يختبر تأثيرها على قطعة صغيرة من نوع القماش قيل إجراء عملية إزالة البقع والقطع الأصلية .

٥ ـ أنواع المزيلات :

أ ـ مواد تبييض .

ب ـ المذيبات العضوية (بنزين ـ زيت بترول) .

جـ ـ مساحيق تمتص البقع .

وقد ظهر بالأسواق أنواع مختلفة من المساحيق والاسبراي تستعمل في إزالة البقع ومدون على كل منها طريقة الاستعمال فيجب التعامل مع كل بقعة حسب نوعها كما هو مدون على العبوة .

مراحل غسل المنسوجات القطنية

أولاً : المنسوجات القطنية البيضاء :

أ ـ النقع : تنقع مدة تتراوح بين نصف ساعة و١٢ ساعة في ماء فاتر وقد يضاف قليل من ذوب الصابون أو أحد مساحيق الغسل إذا كانت قذرة جداً .

ب ـ الغسل : تعصر من ماء النقع وتغسل بالماء الساخن والصابون العادي أو مساحيق الصابون الحديثة يدعك أجزاء النسيج بعضها على بعض ثم يعاد الغسل في ماء نظيف ثم تعصر جيداً للتخلص من الماء والصابون (أو قد تستعمل الغسالة الكهربائية) .

جـ ـ الإغلاء : تغلى المنسوجات القطنية البيضاء مدة ٥ ـ ١٠ دقائق في كمية مناسبة من الماء وقليل من مبشور الصابون أو المساحيق الحديثة وقد يضاف ملعقة كبيرة من صودا الغسيل بعد إذابتها في ماء مغلي في حالة استعمال مبشور الصابون .

د ـ الشطف : تشطف في الماء الدافئ بعد عصرها من ماء الغلي مباشرة .

هـ ـ التبييض : توجد أنواع عديدة من المبيضات ـ توضع في ماء الشطف ثم تعصر جيداً للتخلص من أكبر كمية من الماء .

و ـ التجفيف : يجفف في الشمس والهواء ـ فالشمس تعمل على تطهيرها وإكسابها اللون الأبيض الناصع .

ثانياً : المنسوجات القطنية الملونة :

تعامل معامة الأنسجة القطنية البيضاء مع مراعاة الآتي :

١ ـ تنقع في ماء بارد لمدة قصيرة .

٢ ـ تغسل في الماء الدافئ والصابون مرة أو مرتين ويبدأ في غسل اللون

الفاتح منها أولاً .

٣ ـ تشطف في الماء الدافئ لإزالة الصابون .

٤ ـ يغلى الثابت منها في ماء فقط عند الضرورة بدون إضافة أي قلوي ولا يزيد الغلي عن ١٠ دقائق فقط .

٥ ـ يضاف إلى ماء الشطف ملعقة خل لتزهية اللون وملعقة ملح لتثبيت الألوان .

٦ ـ تجفف في الظل .

ثالثًا : الأقمشة الملونة غير الثابتة :

١ ـ النقع : تنقع في ماء بارد مضافًا إليه الملح مدة نصف ساعة على الأقل حتى يمكن للملح أن يتخلل النسيج ويثبت الألوان فلا تتأثر بسهولة أثناء الغسل ثم تشطف قبل وضعها في الماء والصابون .

٢ ـ الغسل : تغسل في الماء الفاتر وذوب الصابون أو مسحوق الغسيل مرة أو مرتين مع عدم تركها خارج الماء طوال فترة الغسل .

٣ ـ الشطف : تشطف بماء بارد مضافًا إليه ملح وخل لتثبيت اللون وتزهيته (ملعقة كبيرة من الملح وأخرى من الخل لكل جالون ماء) .

٤ ـ التجفيف : تنشر في مكان هاو بعيداً عن ضوء الشمس وبحيث يكون وجه القماش إلى الخارج حتى لا تختلط الألوان مع بعضها .

غسل الستائر

تختلف طريقة غسل الستائر باختلاف أنسجتها ـ وتتبع الخطوات التالية لإعدادها للغسل :

١ ـ تزال الحلقات المعدنية أو العلاقات .

٢ ـ تنفض جيداً من الغبار .

٣ ـ تخاط القطوع أو ترفى وتصلح إذا احتاج الأمر .

٤ ـ إذا كانت الستارة كبيرة يفضل أن تطوى مرتين أو ثلاثة وتسرج حتى يمكن غسلها ، وإزالة السراجة قبل نشرها وتجفيفها .

الغسل والتجفيف :

أ ـ الستائر المصنوعة من أقمشة قطنية :

ـ يتبع فيها خطوات غسل الأقمشة القطنية السابق شرحها .

ـ تنشر مفرودة مستقيمة على الحبل الذي يمر في وسطها .

ب ـ الستائر المصنوعة من أقمشة صناعية :

ـ نظراً لتعدد أنواع الستائر المصنوعة من أقمشة صناعية فيتبع فيها الآتي :

* ينفض ما بها من الماء برفق بعد غسلها ولا تعصر .

* تنشر مفرودة تماماً ومستقيمة وطولها موازياً للحبل الذي يمر في وسطها إلى أن تجف .

الستائر القطيفة :

القطيفة القطن ـ القطيفة النايلون .

ـ يزال الغبار منها بنفضها بفرجون في اتجاه الوبر أو باستعمال المكنسة الكهربائية في إزالة الأتربة العالقة بها .

ـ تزال البقع إن وجدت باستعمال البنزين .

ـ يتم غسلها بالطريقة الآتية :

١ ـ تغسل في ماء دافئ وذوب صابون أو مادة من مواد التنظيف ويتم الغسل بالضغط في جميع الأجزاء مع تجنب الدعك والعصر نهائيًّا .

٢ ـ تكرر العملية إلى أن تنظف تماماً .

٣ ـ تشطف بماء دافئ ثم بماء بارد حتى يزول كل أثر للصابون .

٤ ـ تنشر بدون عصر مع ملاحظة فردها تماماً لتجنب حدوث كسرات بها .

٥ ـ تترك لتجف في مكان متجدد الهواء بعيداً عن الشمس .

كي الستائر :

١ ـ تندى وتلف جيداً أو تجمع قبل تمام جفافها .

٢ ـ تلف بالعرض ابتداء من الجزء العلوي للستارة على أن يكون ظهرها للداخل .

٣ ـ يبسط جزء منها وتوضع على المنضدة بحيث يكون الجزء الملفوف أمامك والجزء المنبسط مفروداً على المنضدة وظهر النسيج إلى أعلى .

٤ ـ تستعمل المكواة بدرجة حرارة مناسبة لنوع القماش .

٥ ـ يكوى الجزء المنبسط من اليمين إلى اليسار أي بعرض نسيج الستارة حتى يجف تماماً فيدلى على الجهة الأخرى من المنضدة مع مراعاة وضع ملاءة تحت المنضدة لتسقط عليه الستارة بعد كيها .

٦ ـ يفضل أن يتم تعليق الستارة في مكانها بعد كيها مباشرة بعد تركيب العلاقات أو الحلقات المعدنية بها .

لإرشاد المستهلك وضعت الرموز الدالة على كيفية معاملة الأقمشة عند الغسل أو الكي ، وأهمية اتباع الطرق السليمة مع الأقمشة المختلفة .

وقد اتفقت المصانع والشركات العالمية المنتجة للملابس الجاهزة على استخدام رموز ورسوم موحده للإرشاد إلى طريقة الغسل أو الكي المطلوبة

لكل قطعة ملبسية.

وإليك بعض الإرشادات الخاصة بالغسيل والكي التي ترفق مع بعض القطع وماذا تعني تلك الإرشادات ، أو دلالتها لديك عند قراءتها على أي قطعة .

	الغسيل		الكي
30	الغسيل في درجة حرارة منخفضة ٣٠		الكي بدرجة حرارة منخفضة
40	الغسيل في درجة حرارة منخفضة ٥٠°		الكي بدرجة حرارة متوسطة
60	الغسيل في درجة حرارة متوسطة ٦٠°		الكي بدرجة حرارة مرتفعة
95	الغسيل في درجة الغليان ٩٥°		لا تستعمل المكواه
	لا تغسل (غير قابل للغسيل)		
	لا يستعمل مسحوق للتبييض (الكلور)		
P	يمكن التنظيف على الجاف (الطريقة المتبعة « الناشف »)		
	لا ينظف على الجاف « الناشف »		

معلومات تهمك في المطبخ

أختي المسلمة :

١ ـ احرصي على تغطية جميع أواني الطعام والشراب قبل النوم مع قولك عند التغطية (بسم الله) لأن ذلك من السنة وكما ورد في الحديث الصحيح .

٢ ـ احرصي على عدم نقع البلح مع التمر والزبيب مع التمر لسرعة تخمره وقد نهانا رسولنا الكريم ﷺ عن فعل ذلك كما ورد في الحديث الصحيح ولكن يتم نقع كل نوع على حدة وعند التقديم فقط يتم مزج كل منها بالآخر لأن النهي هو عن المدة وليس عن المزج الذي يشرب في الحال .

٣ ـ افركي يديك بقليل من الملح المضاف إليه عصير الليمون بعد الانتهاء من إعداد أو تنظيف السمك فهو كفيل بأن يخلص يديك من الرائحة .

٤ ـ لكي لا تنتشر رائحة الثوم المهروس الذي تحتفظين به في الفريزر احرصي على وضع أكياس الثوم في علبة محكمة الغلق إذ أن الأكياس البلاستيك إذا ما استخدمت في حفظ الثوم دون وضعها في علب بلاستيك يساعد على انتشار الرائحة النفاذة .

٥ ـ احرصي على عدم تقشير الكوسة عند إعدادها للحشو . . ولكن يفضل أن تكحتي القشرة الخفيفة فقط مستخدمة السكين أو المقشرة حتى تحتفظي بالقيمة الغذائية لهذا النوع من الخضار .

٦ ـ عند شي اللحوم والدجاج أضيفي إلى التتبيل قليلاً من عصير

الليمون أو الخل وملعقة من زيت الذرة فإن هذا يساعد على سرعة الشي واكتساب المشويات رائحة ومذاقًا رائعًا .

٧ ـ للحفاظ على الحبوب من السوس الذي سريعًا ما ينتشر بين الحبوب عند حفظها لفترة مثل الأرز أو الفريك أو الفول يمكنك إضافة كمية من الملح الخشن إلى هذه الحبوب على أن تتخلصي منها بالشطف عند الحاجة لاستخدامها .

٨ ـ النار الهادئة تعطي فرصة أفضل لطهي الطعام حتى يكتسب الطعام مذاقًا ألذ خاصة بالنسبة للحوم .

٩ ـ حتى لا تتكون طبقة بيضاء على سطح المخللات التي تقومين بإعدادها في المنزل قومي بغلي الماء المراد إضافته إلى المخلل وبعد أن تهدأ حرارته قومي بسكبه على برطمان المخلل .

١٠ ـ حتى تكتسب المخللات قوامًا صلبًا .. فلا تتعرض إلى الترهل عليك بالقيام بعملية التخليل في برطمانات من الزجاج وليس من البلاستيك .

١١ ـ احذري من استخدام البرطمانات البلاستيك أو أي أواني بلاستيك عند التخليل أو أي نوع من الطعام يدخل في إعداده الليمون حيث أن الليمون في هذه الحالة يتفاعل مع البلاستيك مما يتسبب في إحداث ضرر بالصحة وهذا ما حذرت منه دراسات علمية متطورة بجامعة كاليفورنيا الأمريكية ..

أيضًا إضافة الليمون إلى الشاي المعد في كوب البلاستيك يهدد الصحة ويؤدي إلى الإصابة بأورام سرطانية .

١٢ ـ احرصي على عدم الاحتفاظ بالدقيق أو البقول في أكياس من

النايلون .. مما يؤدي إلى سرعة فسادها وتسرب السوس إليها والأجدر بك أن تحتفظي بها في علب محكمة الغلق .

١٣ ـ عند إعداد طبق السلطة يجب ألا تقطع الخضروات قبل موعد تناول الطعام بفترة طويلة .. ولا تضاف التوابل إلا عند التقديم مباشرة علماً بأن إضافة الخل أو عصير الليمون يساعد على احتفاظ السلطة بأكبر كمية من الفيتامينات .

١٤ ـ حتى لا تتسببي في إصابة أفراد أسرتك بالتسمم الغذائي احرصي على عدم استخدام السكين أو أدوات المطبخ التي قمت باستخدامها في تقطيع اللحوم النيئة في إعداد طبق السلطة أو أية أطباق أخرى تقدم لأفراد أسرتك على المائدة .

١٥ ـ عند قيامك بشراء لحوم مفرومة احرصي على عدم فرم اللحم في مفرمة تكون بها بواقي من اللحم من اليوم السابق مما يصيب اللحم بالتلوث .

١٦ ـ إذا انسكب اللبن عقب الفوران على سطح البوتاجاز احرصي على سكب كمية من الملح على مكان اللبن المسكوب مما سوف يجنبك رائحة احتراق اللبن.

١٧ ـ لاستعادة أوراق الخس لنضارتها إذا ما لاحظت أنها بدأت تذبل قومي بوضعها في إناء عميق مملوء بالماء البارد ثم قومي بإضافة عصير نصف ليمونة لكل خسة كاملة ثم اتركي الإناء في رف الثلاجة لمدة نصف ساعة .

١٨ ـ عند إعداد وجبة السبانخ لا تضيفي ماء .. فإنها لن تحتاج غير الماء الذي يبثه هذا النوع من الخضروات وإلا ستجدين أن تلك الوجبة مشبعة بالماء تماماً فتفقد مزاقها .

١٩ ـ لمنع فوران ماء سلق المكرونة يمكنك إضافة ملعقتي زيت (يفضل

زيت الزيتون) للماء قبل وضع المكرونة .. سوف يساعد ذلك أيضاً على عدم التصاق المكرونة في الإناء وتبدو شهية لامعة .

٢٠ ـ إذا شرخت البيضة منك .. فلا تقلقي يمكنك سلقها دون أن يتسرب البياض منها وذلك بإضافة قليل من الملح أو الخل إلى ماء السلق .. ولكن احذري من استخدام البيض المشروخ الذي اشتريتيه وهو مشروخ لأنه في هذه الحالة قد يكون عرضة للبكتيريا .

٢١ ـ عند تحمير السمك في الزيت يمكنك وضع نصف ليمونة في زيت التحمير فهذا يساعد على عدم انتشار رائحة السمك في أرجاء المنزل .

٢٢ ـ للتخلص من الروائح الملتصقة بالبرطمانات البلاستيك يمكنك ملؤها بورق وتركها فترة .. إذ أن هذا الأسلوب يساعد على امتصاص الرائحة.

٢٣ ـ عند ضرب بياض البيض في الخلاط أضيفي إليه كمية قليلة من الملح فهذا يساعد على سرعة الخفق ويجعله هشًّا بدرجة أكبر.

٢٤ ـ إذا قمت بنخل الدقيق مرتين أو أكثر فإنك بذلك تحصلين على نتائج هائلة في عمل الكعكات (الكيك) .

٢٥ ـ لحفظ الخضروات الورقية في الثلاجة طازجة لأطول فترة ممكنة ضعيها في أكياس ورقية حتى لا تتعرض لتيار هوائي بصفة مستمرة ويجب تجنب وضعها في أكياس بلاستيك .

٢٦ ـ يدعك اليدان بقليل من الملح والخل للتخلص من الألوان الداكنة التي تصبغ جلد الأصابع والأظافر أثناء الطهي ويعمل على نعومة اليدين .

للتخلص من رائحة البصل بعد تقشيره :

٢٧ ـ اغسلي يديك بماء دافئ ثم انثري فوقها قليل من الخل وافركيها

ببعضها كما لو كانت بين يديك صابونة ثم اغسليها بالماء الدافئ والصابون فتزول الرائحة في الحال .

٢٨ ـ لتنظيف الزجاجات من المواد الدهنية العالقة بها يوضع فيها قليل من مسحوق النشادر وترج حتى يلتصق النشادر بجوانبها ثم تغسل بالماء الساخن المضاف إليه قليل من الكلور فتزول منها المواد الدهنية العالقة ثم تغسل بالماء الساخن والصابون السائل وبذلك تصبح نظيفة شفافة .

٢٩ ـ للتخلص من دسامة الشوربة قومي بتجميدها في الثلاجة ثم انزعي الطبقة المتماسكة الموجودة على السطح فهذا يضمن لك إعداد طبق خفيف .

طريقة أخرى للتخلص من المواد الدهنية داخل الزجاجات :

٣٠ ـ ضعي قليلاً من الملح الخشن داخل كل زجاجة مع إضافة كوب من الماء الساخن ثم ترجي الزجاجة جيداً . . على أن تكرري العملية مرة أخرى مستخدمة الماء الساخن ومعلقة كبيرة من الصابون السائل .

وأخيراً يتم الشطف أكثر من مرة للتخلص من بواقي الصابون العالق . . ولضمان ذلك يمكن رجها مرة أخرى مستخدمة الماء والملح ثم الشطف بالماء الساخن .

٣١ ـ لا تتركي العصائر فترة طويلة في الثلاجة حتى لا تفقد قيمتها الغذائية . وفي حالة حفظها بعض الوقت يجب تغطية الإناء جيداً .

٣٢ ـ احرصي على عدم إذابة الخضروات أو اللحوم المحفوظة ثم إعادة حفظها مرة أخرى فإن هذا الإسلوب يجعل محتويات المادة المحفوظة تفقد جزء كبير من قيمتها الغذائية فضلاً عن تغيير الطعم والنكهة .

٣٣ ـ يجب عدم تقشير الخيار قبل تناوله لما يحتوي عليه هذا القشر من مواد غذائية مفيدة .

٣٤ - أضيفي ملء معلقة من الخل أو الملح إلى الماء الذي تغسلين فيه الخضروات فتموت الحشرات التي به وتهبط في القاع .

٣٥ - لكي يسهل نزع قشر الجزر اغمريه في ماء مغلي ثم ضعيه تحت ماء بارد .

٣٦ - يمكن الاحتفاظ بالبقدونس عدة أيام إذا غسلت سيقانه وجففت جيداً ثم الاحتفاظ بها في ورق في الثلاجة .

٣٧ - عند نقع الفاكهة الجافة لعمل الخشاف استعملي الماء الساخن لتلين بسرعة .

٣٨ - للحصول على بطاطس شيبسي هشة تقطع بماكينة الشبسي بعد تقشيرها ثم تنقع في قليل من الماء المضاف إليه قليل من الملح ومعلقة عصير ليمون أو خل ثم تقلى في الزيت .

٣٩ - للحصول على بطاطس « مقرمشة » يتم تقطيع البطاطس ثم تنقع في ماء وملح مدة ٢٠ دقيقة ثم تحمر كل البطاطس تحميراً خفيفاً ثم تترك لتبرد وقبل تقديمها يتم تحميرها مرة أخرى بعد قدح الزيت حتى تصير ذهبية .

٤٠ - يمكنك وضع ثمرة بطاطس نيئة في إناء الطهي أو الماء وذلك إذا زادت نسبة الملح فيه فهذا يساعد على امتصاص أكبر كمية من الملح الزائد .

٤١ - يجب هرس البطاطس وهي ساخنة فإذا تركت حتى تبرد تصبح مطاطة لزجة ثقيلة القوام .

٤٢ - لإزالة بقعة الفاكهة بللي مكان البقعة بعصير الليمون واتركيه فترة ثم اشطفيه جيداً .

٤٣ - لإزالة بقع الصدأ الناتجة من دبوس إبرة أو مشبك الغسيل تنظف بعصير الليمون والملح أو لإزالة البقع الصفراء الناتجة عن خرز الملابس .

٤٤ ـ احرص على استخدام نار قوية في طهي اللحوم والدواجن لضمان صحة أفراد أسرتك من الإصابة بأية ميكروبات نتيجة عدم اكتمال طهي اللحوم.

٤٥ ـ تجنبي عدم إضافة الملح إلى البقول أثناء سلقها ولكن يضاف بعد تمام نضج البقول وذلك لأنه يؤخر من نضجها .

٤٦ ـ إضافة ملعقة بيكنج بودر عند تدميس الفول أو البقول بصفة عامة يقلل من مدة التسوية على النار.

٤٧ ـ إضافة عصير الليمون إلى الفول قبل تمام نضجه بدقائق يجعل لونه فاتحًا .

٤٨ ـ إضافة كمية من العدس الأصفر إلى الفول عند تدميسه يجعل له قوامًا.

٤٩ ـ الفول والعدس واللوبيا بديل جيد للحم لأن في كل منها نسبة طيبة من البروتين .

٥٠ ـ للاحتفاظ بالفيتامينات عند الطهي يجب حكم الغطاء جيداً.

٥١ ـ إذا احترق الطعام فانقليه إلى إناء آخر واتركي القاع المحروق بدون نقل وأعيدي الوعاء الآخر إلى النار بعض إضافة ملء ملعقة صغيرة من النعناع المخروط وبذلك يزول طعم الشياط .

٥٢ ـ إذا وضعت شرائح اللحم أو البطاطس في المقلاة وهي متبلة فغطيها بسرعة حتى لا يتطاير السمن فيصيبك .

٥٣ ـ إذا أردت أن يلين الزبد المتجمد لا تضعيه على النار بل غطيه بطبق ساخن بعض الوقت .

٥٤ ـ لا تخلطي الدهن الساخن بالدهن البارد حتى لا تفسد رائحته .

٥٥ ـ إضافة ملح الطعام أثناء الطهي يؤدي إلى تأخير مدة الطهي لذلك يجب إضافة الملح إلى الطعام المطهي أو الأسماك واللحوم قبل اكتمال الطهي بوقت قصير .

٥٦ ـ لسرعة إذابة الخضروات واللحوم المتجمدة يفضل وضعها في مصفاة تحتها إناء . . فالمصفاة تساعد على انتشار الهواء إلى المادة المتجمدة بطريقة أسرع .

٥٧ ـ للمحافظة على الكتب المطبخية احرصي قبل القيام بعملية الطهي أن يوضع الكتاب في كيس بلاستيك بعد أن يتم فتحه على الصفحة المطلوبة حتى لا يتعرض الكتاب للبقع .

٥٨ ـ يمكن الإقلال من الملح الموجود في الزيتون إذا قمت بنقعه طوال فترة الليل في الماء المثلج مع وضعه في رف الثلاجة .

٥٩ ـ لاختيار المحلول الملحي عند عمل أي مخلل . . يذاب كمية من الماء والملح ثم ضعي بيضة طازجة في هذا المحلول إذا بقيت طافية على السطح أصبح تركيز الملح مناسب للمخلل والعكس صحيح .

٦٠ ـ عندما تقومين بإعداد الطعام أو بعض الأعمال المنزلية احرصي على أن يكون هناك كيس من البلاستيك بالقرب من الهاتف حتى ترتديه في يديك إذا تطلب منك الأمر الرد على محدثيك مما يضمن لك سرعة الرد وكذلك عدم تلوث السماعة .

٦١ ـ إذا كان المطبخ رديء التهوية ولا يوجد شفاط وانتشرت رائحة الطعام في أرجاء المنزل توضع بعض فصوص القرنفل في مقدار كوبين من الماء ويرفع على النار ويترك يغلي فترة ربع ساعة . . فتصاعد رائحة القرنفل يغطي على رائحة الطعام.

* * *

احتياطات السلامة عند مغادرة المنزل

كثيراً ما تضطر العائلة إلى مغادرة المنزل .. فقد تتركه يوماً للقيام برحلة قصيرة أو تغادره لمدة طويلة مثل قضاء أجازة أو لظروف خاصة .

وسواء كانت المادة قصيرة أو طويلة فهناك بعض الاحتياطات لابد من اتخاذها عند مغادرة المنزل وذلك للمحافظة على أثاث البيت ومفروشاته وأجهزته .

وأهم ما يجب اتباعه :

[في حالة التغيب لمدة قصيرة]

- ينظف المنزل جيداً .
- يتم التأكد من عدم وجود أية فضلات تسبب تواجد حشرات .
- التأكد من إحكام كل من محبس المياه والغاز والكهرباء .
- غلق النوافذ والأبواب جيداً .
- دعاء الخروج من المنزل .

أما في حالة التغيب لمدة طويلة :

فهناك أولاً : احتياطات عامة :

١ - إخطار إدارة الكهرباء لقطع التيار عن المنزل لحين العودة وأيضاً مصلحة التليفونات .

٢ - التنبيه على ساعي البريد بمدة التغيب وإعلامه بالعنوان الجديد

ورجائه بتحويل البريد للجهة المعنية أو تكليف أحد الجيران بالقيام بهذه المهمة .

٣ ـ يحسن إبلاغ الشرطة أو رجال الأمن لاتخاذ الاحتياطات اللازمة إن أمكن ذلك .

ثانياً : الاحتياطات اللازمة للمحافظة على أثاث البيت ومفروشاته وأجهزته :

١ ـ تجميع الأشياء الثمينة مثل (المجوهرات ـ المصوغات ـ الأموال) وتحفظ بإحدى الطرق الآتية :

أ ـ تعطى لأحد الأقارب الموثوق بهم .

ب ـ تحفظ في مكان أمين بالمنزل أو خزانة حديدية .

جـ ـ تعطى لأحد الأصدقاء أو أحد الجيران الموثوق بهم .

د ـ توضع في أحد البنوك كأمانات .

٢ ـ ينظف الأثاث تنظيفاً كليًّا ويرش بمسحوق مبيد للحشرات .. أما الأثاث المنجد فتزال منه البقع أولاً ثم ينظف ويرش بقليل من مسحوق النفتالين ويغطى جيداً .. إما بملاءات أو بالأغطية الخاصة بها (البياضات) حتى لا تتراكم عليه الأتربة .

٣ ـ تحفظ البطاطين والأغطية بعد التأكد من نظافتها .. ويوضع قليل من النفتالين بين طياتها .

٤ ـ تجمع المفارش وتغسل وتجفف جيداً وتحفظ في مكانها بدون كي .

٥ ـ تنزع الستائر ويغسل القابل للغسل منها وتحفظ .

٦ ـ تنظف السجاجيد تنظيفاً كليًّا ويرش عليه النفتالين .. ثم تلف

بشكل اسطواني وتغطى .

٧ ـ الأجهزة الكهربائية يجب تركها نظيفة وجافة تماماً لمنع تراكم الحشرات والروائح الكريهة . وبالنسبة للثلاجة الكهربائية بعد تنظيفها يترك بابها مفتوحاً قليلاً ومستنداً إلى كرسي أو منضدة صغيرة ويرش إطارها الكاوتشوك ببودرة التلك حتى لا يجف أو يتشقق .

٨ ـ يفصل التيار الكهربائي بنزع أكباس الكهرباء الرئيسية حفاظاً على جميع الأجهزة الكهربائية .

٩ ـ يمكن غلق صنابير المياه .. ولزيادة التأكد يغلق محبس المياه العمومي وأيضاً سد البالوعات بإحكام لمنع تسرب أي حشرات خلالها .

١٠ ـ غلق أنبوبة البوتاجاز أو محبس الغاز .

١١ ـ تغلق جميع النوافذ والأبواب .

١٢ ـ يغلق الباب الخارجي جيداً .

١٣ ـ التوكل على الله ودعاء الخروج .

وباتباع كل ما سبق يمكن بمشيئة الله عز وجل الاطمئنان على المنزل أثناء فترة التغيب عنه .

* * *

فهرس الموضوعات

الموضـــــــــــــوع	الصفحة

